



VERKOSTOTIEDOTE 3/2018

Syksy on pyörähtänyt vauhdilla käyntiin. Tässä tiedotteessa on ajankohtaista asiaa Suomen omaishoidon verkoston toiminnasta.

Vammaisperheyhdistys Jaatinen mukaan verkoston toimintaan

Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry on liittynyt mukaan verkostoon. Jaatinen järjestää vammaisille lapsille ja heidän vanhemmilleen tapahtumia ja tukea yli diagnoosi- ja kuntarajojen. Toimintaan saa osallistua, vaikka ei kuuluisi yhdistykseen. Lisää toiminnasta www.jaatinen.info.

Viestintäammattilaiset kokosivat verkoston vaikuttamistyön ydinviestit

Verkostojärjestöjen viestintävastaavat tapasivat elokuun lopussa. Tilaisuudessa kuultiin Suomen Puolalaisen Ristin viestintäjohtaja Ilpo Kiiskisen vinkit verkoston viestinnän kehittämiseen. Lisäksi työpajossa pohdittiin jäsenille tehdyn kyselyn pohjalta verkoston vaikuttamistyön ydinviestejä sekä viestinnän keinoja ja kanavia.

Tärkeiksi vaikuttamistyön teemoiksi nousivat seuraavat asiat:

- Omaishoidon ja työn yhteensovittamista tulee edistää erilaisilla työelämän joustoilla.
- Omaishoidon tuen myöntämiseen tarvitaan yhtenäiset kriteerit, jotka huomioivat omaishoitajien yksilölliset tarpeet. Omaishoitajan jaksamista ja hyvinvointia tulee tukea riippumatta siitä, onko omaishoitajalla sopimus kunnan kanssa vai ei.
- Omaishoitajat ovat arvokas resurssi ja omaishoitajien tekemälle työlle tulisi saada yhteiskunnallista tunnustusta.

Keski-Uudellemaalle alueellinen omaishoidon verkosto

Keski-Uudellamaalla käynnistettiin alueellinen omaishoidon verkosto syyskuussa. Starttitilaisuudessa oli läsnä noin 20 järjestö- ja kuntatoimijaa ja omaishoitajaa. Keskustelun myötä todettiin, että alueella on yhteistä tahtoa edistää omaishoitajien hyvinvointia ja tarvetta verkostomaiselle yhteistyölle. Keski-Uudenmaan verkosto kokoontuu seuraavan kerran vielä tämän syksyn aikana.

Alueellisten työryhmien tiedot nettisivuille

Suomen omaishoidon verkoston nettisivuille kootaan tietoa alueellisista verkostoryhmistä ja niiden toiminnasta. Näin yhteistyötä kiinnostuneet voivat ottaa suoraan yhteyttä oman alueensa ryhmään.

Alueelliset verkostot voivat lähettää tiedot ryhmästä (lyhyesti toiminnasta, jäsenet, yhteyshenkilö) suunnittelijalle, joka päivittää tiedot nettisivuille.

Jäsenjärjestöillä mahdollisuus kirjoittaa blogitekstejä verkoston nettisivuille

Verkosto tarjoaa jäsenjärjestöille mahdollisuuden kirjoittaa omaishoitotaiheisia blogitekstejä verkoston nettisivuille. Blogille ei määrätä ennalta julkaisuajataulua tai kirjoittajavuoroja, vaan tekstejä voidaan julkaista sitä mukaa, kun halukkaita kirjoittajia löytyy.

Blogitekstien aiheet voivat nousta esimerkiksi jäsenjärjestöjen toiminnasta. Pelkkiä toimintaesittelyjä ei kuitenkaan julkaista, koska jäsenjärjestöjen toimintaa on esitelty sosiaalisessa mediassa keväällä.

Blogin kirjoittamisesta kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä suunnittelijaan. Ideoidaan yhdessä!

Samoin, jos jäsenjärjestöillä on kiinnostusta artikkeleiden vaihtoon jäsenlehtien kesken, niin laittaa rohkeasti ehdotusta joko suunnittelijalle tai suoraan toiseen jäsenjärjestöön.

Tulevia tapahtumia verkostossa

Verkostokokous jäsenjärjestöille 17.10. klo 10.00–11.30, Laurea Tikkurila

Kokouksen asialistalla on mm. henkilövalinnat sekä toimintasuunnitelma vuodelle 2019. Kutsu on lähetetty erikseen.

Yhdessä omaishoidon äärellä – Omaishoitajan hyvinvointi -seminaari 17.10. klo 12.30–15.45, Laurea Maksuttomassa seminaarissa on näkökulmina mm. kriisin kohtaaminen, omaishoidon tukitoimet ja palveluiden kehittäminen yhdessä omaishoitajien kanssa. Seminaari on tarkoitettu erityisesti omaishoidon parissa työskenteleville järjestöjen ja kuntien työntekijöille ja vapaaehtoisille, tutkijoille ja omaishoitajille. Lisätiedot ja ilmoittautuminen www.omaishoidonverkosto.fi/ajankohtaista.

Kirkasvaloa marraskuuhun – iltakoulu verkoston jäsenille 7.11. klo 16.30–19.30

Verkosto haluaa valaista yhteisen tekemisen suuntaa ja kutsuu siksi kaikki jäsenjärjestöjen yhteyshenkilöt ja toiminnanjohtajat kirkasvalotapahtuman äärelle. Iltakoulussa kokoonnutaan yhdessä suunnittelemaan verkoston strategiaa ja tulevaa toimintaa. Paikka tarkentuu myöhemmin.

Eurocarers-järjestön vuosikokouksessa työstettiin eurooppalaisen vaikuttamistyön linjauksia

Omaishoitajien eurooppalaisen yhteistyöverkoston, Eurocarers-järjestön, vuosikokous pidettiin kesäkuussa Brysselissä. Vuosikokouksen yhteydessä järjestettiin erilaisia työpajoja ja seminaareja. Jonna Skand Folkhälsanilta edusti Suomen omaishoidon verkostoa ja esitteli Monet kasvot -kampanjaa.

Eurocarersin uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Elizabeth Hanson ruotsalaisesta Nationellt kompetenscentrum anhöriga -osaamiskeskuksesta. Omaishoitajaliiton toiminnanjohtaja Sari Tervonen valittiin hallituksen jäseneksi.

Teksti on tiivistelmä Jonna Skandin matkaraportista.

Työpajatyöskentely vaikuttamistyön tueksi – kohti omaishoitostävällistä Eurooppaa

Yhteisessä työpajassa keskusteltiin Eurocarersin vaikuttamistyön painopisteistä. Tapaamisessa esiteltiin mm. Euroopan sosiaalipolitiikkaverkoston julkaisema tutkimus pitkäaikaishoidon haasteista Euroopassa. Tutkimus on luettavissa osoitteessa <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=738&langId=en&pubId=8128&furtherPubs=yes>.

Lisäksi pienemmissä ryhmissä keskusteltiin Euroopan sosiaalisten oikeuksien pilarin periaatteista. Verkoston edustaja Jonna Skand johti työryhmää, jossa keskusteltiin vähimmäistoimeentulosta sekä terveellisestä ja turvallisesta työympäristöstä. Omaishoitajien matala tulotaso on köyhyysriski sekä omaishoidon aikana että sen jälkeen. Lisäksi oltiin huolissaan siitä, että omaishoidon myötä hoidettavalle tarjotaan vähemmän muita palveluita.

Työterveyteen liittyen keskusteltiin siitä, että koti on samalla työympäristö, jossa työn organisoimiseen tulee kiinnittää huomioita ja työntekijän tulee saada tarvittava tuki. Teknisiä apuvälineitä on olemassa ja niitä kannattaa hyödyntää. Työryhmässä oltiin kuitenkin erimielisiä siitä, voiko kotia ja työpaikkaa täysin rinnastaa, koska kotia pidettiin ihmisten itsemääräämisoikeuteen kuuluvana alueena.

Muuta päivien antia

Päivien aikana suunniteltiin suurelle yleisölle ja päättäjille suunnattua, Euroopan laajuista viestintäkampanjaa, jonka työstämistä jatketaan Eurocarersissa. Haasteena on eri kulttuurien erilaiset käsitykset omaishoidosta. Myös Young carers -työryhmä suunnitteli viestintäkampanjaa, jossa sosiaalisten oikeuksien pilarin periaatteita tarkastellaan nuorten hoivaajien näkökulmasta. Keskiössä olivat koulutus, nuorten tukeminen ja työllistyminen.

Päivien aikana osallistujat saivat myös ohjeistusta siihen, miten hakea tukea Euroopan sosiaalirahastolta. Todettiin, että tuen saaminen edellyttää usein paljon paperityötä, mutta hakea kannattaa silti. Eri-laisten ”työkalujen” kehittämistä pidettiin mielekkäämpänä kuin palveluiden, koska työkalut säilyvät vielä hankkeen päätyttyä.

Tutkimustyöryhmä esitteli ajankohtaisia tutkimusprojekteja, joista voi lukea lisää Eurocarersin kotisivuilta (<http://www.eurocarers.org/index>).

Eurocarers-tapaamisesta sekä Omaishoitajien maailmanjärjestö IACO:n toukokuuisesta vuosikokouksesta voi lukea lisää Omaishoitajaliiton Lähellä-lehden numerosta 3/2018: Omaishoitajien tarpeet ja kokemukset yhdistävät yli rajojen (<http://proofer.faktor.fi/epaper/Lahella318/#20>).

Antoisaa syksyä kaikille ja nähdään seminaarissa!

Jennamaria Lehtola

suunnittelija

Suomen omaishoidon verkosto

Puh. 020 7806 590

jennamaria.lehtola@omaishoitajat.fi

Verkoston Twitter-tili

[@Oh_verkosto](#)

Verkoston kotisivut

www.omaishoidonverkosto.fi