



VERKOSTOTIEDOTE 1/2019

Suomen omaishoidon verkostoon tavoitteena on yhteistyötä vahvistamalla vaikuttaa eri tavoin omaishoidon kehittämiseksi ja omaishoitoperheiden aseman parantamiseksi. Verkostoon kuuluu 20 valtakunnallista järjestöä, säätiötä ja tutkimuslaitosta.

Ajankohtaista verkostossa

Suomen syöpäpotilaat ry liittyi verkostoon

Suomen Syöpäpotilaat – Cancerpatienterna i Finland tukee aikuisia syöpäpotilaita ja heidän läheisiään sairauden eri vaiheissa. Vuodesta 1971 alkaen toiminut yhdistys on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen ja osa Syöpäjärjestöjä. Omaishoidon verkostossa on nyt yhteensä 20 järjestöä. www.syopapotilaat.fi/

Omaishoidon neuvottelukunta perustettu Varsinais-Suomeen

Varsinais-Suomessa alueellinen verkosto omaishoidon neuvottelukunta-nimellä kokoontui ensimmäistä kertaa 4.4. Starttitilaisuudessa oli läsnä noin 30 järjestö-, seurakunta ja kuntatoimijaa. Tilaisuudessa erityisesti halu vaikuttaa yhteisesti virallisesti kiinnosti ja omaishoitajien jaksamisen tukeminen ja lomien pitämisen mallit puhututti. Neuvottelukunnan on tarkoitus kokoontua uudelleen syksyllä. <https://omaishoitajat.fi/omaishoidon-neuvottelukunta-perustettu-varsinais-suomeen/>

Vaikuttaminen hallitusneuvotteluissa

Omaishoitajaliitto vaatii hallitusohjelmaan omaishoidon ja työssäkäynnin yhteensovittamista sekä kansallisesti yhdenvertaista omaishoidon tukea. Omaishoitajaliiton vaalikoneeseen vastasi yli 1100 ehdokasta. Heidän joukossaan on 102 valittua kansanedustajaa. Lähes kaikki vastaajat suhtautuvat erittäin tai melko myönteisesti omaishoittoon, kuten kriteerien yhdenvertaisuuteen, palkkion korotukseen ja sen verotuksen keventämiseen sekä omaishoitajan vapaan aikaisen hoidon maksuttomuuteen. Lisää tietoa hallitusneuvottelutavoitteista saa 25.4. julkaistusta kannanotosta <https://omaishoitajat.fi/kannanotto-omaishoito-on-keskeinen-hoivamuoto-hallitusohjelmaan-tarvitaan-toimenpiteita/>

Tulevia tapahtumia

13.5. Verkoston viestintävastaavien tapaaminen

Ohjelmassa on suunnitteilla omaishoitajien viikon hyödyntäminen verkoston viestinnässä sekä keskustelua Monet kasvot-kampanjan jatkamisesta. Tilaisuus on tarkoitettu Suomen omaishoidon verkoston jäsenjärjestöjen viestintäammattilaisille ja verkoston työvaliokunnan jäsenille. Kutsu on lähetetty heille sähköpostitse.

18.5. Omaishoidon POP UP- Kahvilat

Omaishoitajaliiton paikallisyhdistykset perustavat lauantaina 18.5. POP UP -kahviloita eri puolella Suomea Kansainvälisenä ravintolapäivänä. Eri paikkakunnilla on erilaisia tapahtumia kahviloiden yhteydessä ja tarjotaan tietoa omaishoitajuudesta. Linkin takaa kartalta löytyy eri järjestöjen kahvilat ympäri Suomea.

<https://www.google.com/maps/d/u/1/viewer?hl=en&hl=en&ll=64.12886977258125%2C34.7978602023652&z=5&mid=1FRN2S3H79TWb3I2yXaxtxTOg1kOjyM2S>

Lisätietoa tapahtumista tulee Facebookiin: <https://www.facebook.com/events/314399909188784/>

23.5. Läheisenä elämän muutostilanteissa – Lapset ja nuoret huolenkantajina -seminaari

Seminaarissa keskitytään hoivahuolta ja -vastuuta kantaviin lapsiin ja nuoriin sekä heidän perheisiinsä. Seminaari on tarkoitettu sosiaali-, terveys- ja koulutoimen ammattilaisille, järjestöjen ja seurakuntien toimijoille, omaistaan tai läheistään hoitaville nuorille ja aikuisille, sekä muille asiasta kiinnostuneille. Päivää luotsaa toimittaja Kimmo Ohtonen. Paikkana on Seurakuntien talo Helsingissä osoitteessa Kolmas linja 22. Seminaari on maksuton ja kestää 9:30 -16. Ilmoittautumiset 14.5. mennessä malla.heino@omaishoitajat.fi. Lisätietoja ja ohjelma:

<https://omaishoitajat.fi/tapahtuma/laheisena-elaman-muutostilanteissa-lapset-ja-nuoret-huolenkantajina-seminaari/>

6.11. Verkostokokous ja seminaari

Kannattaa jo merkitä kalenteriin, että 6.11. aamupäivällä järjestään verkoston vuosikokous ja iltapäivällä seminaari Helsingissä työn ja omaishoidon yhteensovittamisesta otsikolla ”Elän hetken ja päivän kerrallaan”-työ ja omaishoito.

Omaishoitoon liittyviä hankkeita

Tukea aivovammautuneen läheiselle-hanke

Aivovammaliiton on alkanut kolmevuotinen hanke, jonka aikana kehitetään voimavaraistavan tuen malli, joka sisältää tiedollista tukea sekä vertaistukea aivovammautuneen läheiselle akuutissa vaiheessa. Tuen mallia suunnitellaan ja kehitetään yhteistyössä HUSin, Metropolia-ammattikorkeakoulu, OLKA-toiminnan, Aivotalon, Suomen Neurohoitajat ry:n ja Sairaanhoidajaliiton kanssa. Hankkeen aikana järjestetään työpajoja, joihin kutsutaan osallistumaan hoitohenkilökuntaa, vammautuneiden läheisiä sekä muita asiantuntijoita. Työpajoissa kehitellään voimavaraistavan tuen malli, jota lähdetään pilotoimaan HUSin alueella. Työpajoissa kehitetään myös materiaaleja niin hoitohenkilökunnalle, vertaistukihenkilöille kuin läheisillekin. Kolmantena vuonna mallia on tarkoitus jalkauttaa myös muualle Suomeen. Läheiset pääsevät mukaan mallin kehittämiseen ja lisäksi halukkaita koulutetaan vertaistukihenkilöiksi.

Lisätietoja <http://www.aivovammaliitto.fi/aivovammaliitto/6922-2/>

Ikäopisto-verkkosivut

[Ikäopisto](#) on mielen hyvinvoinnin verkkosivu, josta löytyy tietoa ja tehtäviä mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen. Ikäopiston viisi mielen hyvinvoinnin teemaa sisältävät luettavaa ja kuunneltavaa, arjessa kokeiltavaa sekä vinkkejä pohdinnoille ja kirjoittamiselle. Tehtäviä voi tehdä itse pohdiskellen

tai toisten kanssa keskustellen. Sivuston sisällöt sopivat myös ryhmä- ja vertaistoimintaan. Sivusto on rakennettu yhdessä ikäasiantuntijoiden kanssa. Iäkkäiden ääni kuuluu myös Ajan taika -palstalla, jossa julkaistaan kuukausittain iäkkäiden kertomuksia ja kokemuksia ikääntymisestä. Lisäksi sivuilla voi jättää mielen hyvinvoinnin vinkkejä, tehdä oman vahvuusvärssyn ja lähettää sähköisen tervehdyksen ystävälle. Ikäopisto täydentyy ja uudistuu jatkuvasti uusilla sisällöillä.

<https://ikaopisto.fi/>

Lasten omaishoitajien Airut-hanke

Lasten omaishoitajat ry:n aloitteilla olevassa Airuet-hankkeessa halutaan aktivoida lasten omaishoitajia paikallista edunvalvontaan ja vaikuttamiseen ja kouluttaa vanhempia aiheesta. Hankkeelle haetaan avustusta kolmeksi vuodeksi ja Suomen omaishoitoverkosto on hankkeessa mukana aiesopimuksella viestinnällisessä roolissa. Hanke on valtakunnallinen ja jos järjestöllänne on lasten omaishoitajina toimivien paikallisryhmiä olkaa yhteydessä (info@lastenomaishoitajat.fi) niin hankkeesta tullaan mielellään kertomaan lisää. Järjestön vasta auenneet nettisivut löytyvät täältä:

<https://www.lastenomaishoitajat.fi/>

LASSO perhekurssimallin kehittämishanke

Lasso-hankkeen tarkoituksena on palvelumuotoilun avulla kehittää sopeutumisvalmennukseen uusi toimintamalli, jonka tuloksena koko perheen osallisuus ja perheen toimintakyky omassa ympäristössään vahvistuu. Perheiden toiveita ja tarpeita sopeutumisvalmennuksen kehittämiseksi on kyselty ja nyt käynnistetään alueellisia perhepajoja Turussa, Helsingissä ja Kuopiossa. Tavoitteena on tehdä kurssuja, joissa diagnoosit eivät ole keskeisin lähtökohta vaan perheiden elämäntilanteet. LASSO-työryhmään kuuluvat Aivoliitto, Suomen CP-liitto, Epilepsialiitto, Invalidiliitto, Lihastautiliitto, MLL:n Lasten ja Nuorten Kuntoutussäätiö, Munuais- ja maksaliitto, Rinnekoti-Säätiön Norio-keskus ja Tatu ry. Lisätietoja aiheesta saa hankekoordinaattorilta timo.rautiainen@muma.fi ja puhelimitse 040 3427 140.

Annan tarvittaessa lisätietoja verkoston kuulumisista. Aurinkoista kevättä!

Pilvi Nummelin

suunnittelija

Omaishoitajaliitto ry

Hämeentie 105 A 18

00550 Helsinki

Puh. 040 6709 332

pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi

www.omaishoitajat.fi

www.facebook.com/omaishoitajaliitto

Verkoston Twitter-tili @Oh_verkosto

Verkoston kotisivut www.omaishoidonverkosto.fi