



VERKOSTOTIEDOTE 2/2019

Suomen omaishoidon verkostoon tavoitteena on yhteistyötä vahvistamalla vaikuttaa eri tavoin omaishoidon kehittämiseksi ja omaishoitoperheiden aseman parantamiseksi. Verkostoon kuuluu 20 valtakunnallista järjestöä, säätiötä ja tutkimuslaitosta.

Kevään kuulumisia

Jonna Skandin terveiset Eurocarersin vuosikokouksesta 20.–22.5. Kööpenhaminassa

Eurocarers järjesti toukokuussa vuosikokouksensa Kööpenhaminassa ja sen yhteydessä järjestettiin kokouksia eri teemoista. Vuosikokouksessa Sari Tervonen Omaishoitajaliitosta valittiin uudeksi puheenjohtajaksi, joka on hieno asia meille Suomessa toimiville! Eurocarers yrittää löytää yhteisen päivämäärän kansainväliselle Carers Daylle, mutta asia ei ole aivan helppo, joten keskustelu jatkuu. Eurocarersissa suunnitellaan myös yhteistä omaishoitokampanjaa saadaksemme omaishoitoperheitten tilannetta näkyväksi. Asiasta nousi keskustelua, jotkut olivat sitä mieltä, ettei sellaisesta ole hyötyä, ja jotkut taas kannattivat. Eurocarersin Young Carers työryhmä piti kokouksensa seminaarin yhteydessä ja siellä muodostettiin suosituksia siitä, miten tukea nuoria hoivaajia. Diasarja siitä lähetetään Suomen omaishoidon verkoston jäsenille, kun se saadaan Eurocarersilta.

Ennen vuosikokouksen alkua Eurocarers piti yhdessä järjestö DaneAgein kanssa kahden päivän seminaarin pohjoismaille toimijoille, nimellä Eurocarers Nordic Seminar.

Pohjoismaisessa seminaarissa osanottajat jokaisesta maasta kertoivat oman maansa omaishoitokentästä käyttäen etukäteen annettuja kysymyksiä. Kysymykset koskivat tuloksia omaishoitoperheitten aseman parantamisessa, tämänhetkisiä projekteja ja haasteita. Sari Tervonen, ja minä esittelimme yhdessä mitä Suomessa on ajankohtaista. Yhteiseksi huolenaiheeksi nousi Pohjoismaiden hyvinvointivaltioiden palvelujen heikkeneminen. Keskustelimme ehdotuksesta yhteisrahoituksesta omaishoitotutkimusta varten ja päätettiin viedä asia eteenpäin. Yhteinen Nordic call for actions, Pohjoismaiden omaishoitajärjestöjen tiedote kirjoitettiin, jota sekä Sari että minä allekirjoitimme. Professori Jon Kvist Tanskasta oli tehnyt vertailun Pohjoismaitten välillä miten rahallisesti tuetaan omaishoitajia eri maissa.

Utinen Eurocarersin kokouksesta täällä: <https://omaishoitajat.fi/eurooppalaiset-omaishoitaja-alan-toimijat-kokoontuivat-tanskassa-2/>

Tunnista nuoret hoivaajat – Terveiset nuorten hoivaajien seminaarista

Nuorilla hoivaajilla tarkoitetaan alle 18-vuotiaita nuoria, joilla on hoivavastuuta läheisestään. Lastensuojelun keskusliiton tekemän alustavan arvion mukaan Suomessa on 5-17-vuotiaita nuoria hoivaajia noin 4 000 – 22 000. Arvio on laskettu Kelan rekisteritietojen pohjalta.

Useissa maissa tunnistetaan jo perheissään hoivatilanteissa elävät lapset ja nuoret, joita kutsutaan nimellä young carers. Suomessa tässä asiassa ollaan vasta alussa.

Läheisenä elämän muutostilanteissa – Lapset ja nuoret huolenkantajina -seminaarissa 23.5. Helsingissä kuultiin puheenvuoroja hoivavastuuta kantavista lapsista ja heidän perheistään. Keskustelemassa oli asiantuntijoita sekä nuoria hoivaajia. Seminaarin järjestivät yhteistyössä Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ry, FinFami Uusimaa ry ja Omaishoitajaliiton Jangsterit-hanke.

[Lue lisää Läheisenä elämän muutostilanteissa – Lapset ja nuoret huolenkantajina -seminaarista.](#)

[Lue lisää Jangsterit-hankkeesta.](#)

”Jopa tuhat alaikäistä toimii omaishoitajina” Pääkaupunkiseudun omaishoitajien uutinen

<http://www.polli.fi/jopa-tuhat-alaikaista-toimii-omaishoitajana/>

Syöpäpotilaat ry avasi keskusteluryhmän syöpään sairastuneiden läheisille

Tänä vuonna avattu ryhmä on tarkoitettu keskustelukanavaksi henkilöille, joiden läheinen on sairastunut syöpään. Ryhmää koordinoi Suomen Syöpäpotilaat ry. <http://www.syopapotilaat.fi/>

https://www.facebook.com/groups/syopapotilaiden.laheiset/?source_id=384800961589599

Kesällä vertaisapua puhelimitse muistisairaiden omaisille

Omaishoitajaliiton neuvontapuhelin on heinäkuussa kolme viikkoa kiinni, mutta muistisairaiden läheisille tarkoitettu Vertaislinja tarjoaa kuuntelevan korvan omaishoitajan arjen tilanteisiin vuoden jokaisena päivänä (klo 17-21) numerossa 0800 9 6000 (maksuton). Puheluihin vastaavat kokeneet ja koulutetut omaishoitajat. Lisää tietoa Muistiliiton sivuilta: <https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/vertaistuki/vertaislinja-tukipuhelin>

Tulevia tapahtumia

29.8. Verkoston työvaliokunnan kokous

Työvaliokunnan seuraava kokous pidetään 29.8. klo 13 alkaen. Kokouksessa käsitellään syksyn ohjelman suunnittelua, vaikuttamisen tavoitteita ja ensi vuoden toimintaa. Verkoston toiminnasta ja tulevaisuuden suunnitelmista voi lähettää ideoita ja palautetta Pilville tai puheenjohtajalle jonna.skand@folkhalsan.fi

3.10. Päihteet puheeksi – Miksi ja miten? Tule mukaan koulutukseen Turkuun!

Maksuton koulutusiltapäivä on tarkoitettu omaishoitoperheitä kohtaaville sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille sekä järjestöjen työntekijöille ja vapaaehtoisille. Koulutusiltapäivässä saa tietoa, rohkeutta ja työvälineitä päihteiden käytön puheeksi ottamiseen.

Kaikki alkoholin käyttö omaishoitoperheissä ei ole pahasta, mutta runsas käyttö on riski sekä omaishoitajan että hoidettavan läheisen hyvinvoinnille. Mutta kuinka otan päihteet puheeksi? Mitä teen, kun havaitsen omaishoitajan käyttävän kohtuutta runsaammin päihteitä?

Aika: 3.10.2019 klo 12.00 – 16.00 Paikka: Kokouskeskus Aitiopaikka (Virastotalon yhteydessä), Itsenäisyydenaukio 2, Turku. Koulutuksen ohjelma julkaistaan ja ilmoittautuminen avataan

kesäkuussa: www.omaishoitajat.fi/tapahtumat Lisätiedot: Elina Koponen, [elina.koponen\(at\)omaishoitajat.fi](mailto:elina.koponen(at)omaishoitajat.fi), puh. 020 7806 589.

Koulutuksen järjestää Omaishoitajaliiton Kuppi nurin -hanke. Tutustu myös Kuppi nurin -hankkeen [Päihteet omaishoitoperheissä](#) -tietopakettiin.

19.10. Isovanhempien päivä

Valli ry kaipaisi yhteistyötä juhlistamaan valtakunnallista isovanhempien päivää. Tänä vuonna teemapäivä on ja tapahtumalla on tarkoitus olla positiivinen juhlapäivä, jossa eri tahot kuten järjestöt, päiväkodit ja vanhainkodit voivat yhteistyössä tai omillaan järjestää tapahtumia, joissa juhlistetaan isovanhemmuutta. Verkostolla voisi olla tämän asian viestimiseen ja paikallisyhdistysten kannustamiseen hyvä mahdollisuus. Samalla viestinnässä voidaan tuoda moninaisia perheitä ja sukupolvia ylittäviä hoitosuhteita esille. Päivää voisi mainostaa jo nyt kesän korvilla ehdotukseksi paikallisjärjestöjen syksyn ohjelmaan. <https://www.valli.fi/valli/isovanhempien-paeivae/>

Syksyn verkkokurssit omaishoitajien tueksi

Omaishoitajaliitto järjestää maksuttoman eOvet-kurssin **erityislasten vanhemmille 2.9.–30.9.2019**. Kurssi on tarkoitettu kaikille erityistä hoivaa tarvitsevien lasten vanhemmille.

<https://omaishoitajat.fi/tapahtuma/eovet-kurssi-erityista-tukea-tarvitsevien-lasten-vanhemmille/>

Lisäksi järjestetään eOvet-kurssin **etäomaishoitajille 28.10.-25.11**. Etäomaishoitaja on henkilö, joka huolehtii läheisestään, joka asuu kauempana, usein toisella paikkakunnalla. Kurssit järjestetään verkko-oppimisympäristö Optimassa. <https://omaishoitajat.fi/tapahtuma/eovet-kurssi-verkossa-2-2/>

6.11. Verkostokokous ja seminaari

Kannattaa jo merkitä kalenteriin, että 6.11. aamupäivällä järjestään verkoston vuosikokous ja iltapäivällä seminaari Helsingissä työn ja omaishoidon yhteensovittamisesta otsikolla ”Elän hetken ja päivän kerrallaan”-työ ja omaishoito. Seminaari järjestetään Helsingissä Pikselitalossa osoitteessa Jämsänkatu 2.

Alustavasti puhujiksi on tulossa Laura Kalliomaa-Puha, joka on sosiaali oikeuden dosentti ja on tehnyt raportin omaishoidon ja työn yhteensovittamisesta. Lisäksi kuulemme Anna Kokolta Väestöliiton Perheystävällinen työpaikka -hankkeesta, sekä Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin työhyvinvointisuunnittelijalta Marja Mäkiniemeltä onnistuneista työelämän joustoista.

24.11 – 01.12.2019 Omaishoitajien viikko

Valtakunnallista omaishoitajien viikkoa vietetään loppusyksystä. Se on vuosittain järjestettävä teemaviikko, jonka avulla nostetaan esiin omaishoitoasioita ja omaishoitajien ääntä. Omaishoitajaliiton paikallisyhdistykset järjestävät viikon aikana tapahtumia eri puolilla Suomea. Järjestöt voivat itse nostaa omaishoitoa esille omasta näkökulmastaan. Järjestöjen oma ääni ja asiantuntemus verkostosta olisi hienoa saada kuuluviin.

Annan tarvittaessa lisätietoja verkoston kuulumisista. Aurinkoista kesää kaikille!

Terveisin,

Pilvi Nummelin

suunnittelija

Omaishoitajaliitto ry

Puh. 040 6709 332

pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi

www.omaishoitajat.fi

www.facebook.com/omaishoitajaliitto

Verkoston Twitter-tili @Oh_verkosto

Verkoston kotisivut www.omaishoidonverkosto.fi