

# Tervetuloa Omaishoidon Monet Kasvot -näyttelyyn

**Hyvinkään kaupungintalon aulatalaan**

(os. Kankurinkatu 4-6)

**20.11.- 4.12.2019 välisenä aikana.**

Kaikille avoimen ja maksuttoman näyttelyn järjestää Keski-Uudenmaan omaishoidon verkosto.



Suomessa on yli 350 000 omaishoitajaa.

Omaishoito koskettaa kaikenikäisiä ihmisiä erilaisissa elämänvaiheissa.

Vanhempia, jotka hoitavat erityislastaan. Nuoria, jotka hoitavat mielenterveysongelmaista vanhempaansa. Aikuisia, jotka hoitavat päihderiippuvaista sisarustaan. Ikäihmisiä, jotka hoitavat muistisairasta puolisoaan. Osa saa kunnalta tukea omaishoittoon, mutta moni ei edes tunnista olevansa omaishoitaja.

He näkevät vain rakkaan läheisen, joka tarvitsee apua.

Omaishoito on työtä, ja ajoittain todella raskasta.

Tämä näkymätön työ on tehtävä näkyväksi. Siksi omaishoidolle on annettava kasvot.

Tervetuloa tutustumaan näyttelyn koskettaviin omaishoidon tarinoihin sekä omaishoitajien arkeen.

**Lisätietoja**

[www.omaishoidonverkosto.fi/keski-uusimaa](http://www.omaishoidonverkosto.fi/keski-uusimaa)