



Suomen omaishoidon verkostoon tavoitteena on yhteistyötä vahvistamalla vaikuttaa eri tavoin omaishoidon kehittämiseksi ja omaishoitoperheiden aseman parantamiseksi. Verkostoon kuuluu 21 valtakunnallista järjestöä, säätiötä ja tutkimuslaitosta. Ajankohtaisia asioita löytyy myös [nettisivuilta](#).

Verkoston tulevia tapahtumia keväällä

19.3. Suomen omaishoidon verkoston läheisten tukemisen työpaja Helsingissä. Tapahtumassa jaetaan ja kehitetään yhdessä hyviä läheisten tukemisen käytäntöjä. Työpaja on tarkoitettu valtakunnallisen verkoston järjestöjen työntekijöille, ja sinne mahtuu alustavasti 2 osallistujaa jokaisesta järjestöstä. [Tapahtuman ohjelma](#)

2.4. AlueAvain Tampereella -verkostoyhteistyöllä potkua toimintaan! Tilaisuus on tarkoitettu läntisen Suomen yhdistysten aktiivitoimijoille, työntekijöille ja Suomen omaishoidon verkoston jäsenjärjestöille. Päivän teemana on vapaaehtoisten aktivoiminen, verkostoyhteistyö ja omaishoitajien tukeminen eri tilanteissa. Paikkana Kulttuuritalo Laikku. [Ohjelma](#)

7.5. Etäkoulutus kotona asumista helpottavasta teknologiasta yhteistyössä Vallin Ikäteknologikeskuksen kanssa. Koulutus on iltapäivällä klo 13 alkaen ja toteutetaan Microsoft Teams-järjestelmän avulla videoyhteydellä. Tässä jo linkki verkkokoulutukseen valmiiksi: [Liity Microsoft Teams -kokoukseen](#) Linkin kautta pääsee koulutuksen alussa osallistumaan. Apuvälineistä löytyy tietoa myös Vallin kokoamasta [oppaasta](#)

Alueellisten verkostojen tapaamisia

18.2. Ylä-Savon omaishoidon verkosto kokoontuu klo 12-14 Vakan tiloissa. Lisätietoja tarja.kesalahti@psmuisti.fi

21.2. Etelä-Savon omaishoidon verkosto kokoontuu Savonlinna keskussairaalaan klo 12-15 (F-rakennus, 5 kers. kokoustila 2) Lisätietoja Anne.Eerikainen@sosteri.fi

17.3. Keski-Uudenmaan omaishoidon verkosto kokoontuu Järvenpäässä Myllyntien toimintakeskuksessa klo 15-17. [Lisätietoja](#) ja ilmoittautumiset heidi.puumalainen@omaisoiva.net

20.3. Pääkaupunkiseudun Pääomaverkosto kokoontuu Helsingissä. Lisätietoja soili.hyvarinen@polli.fi

Verkoston järjestöissä tapahtuu

Omaishoitajien palveluopas 2020-2021 julkaistu

Uusi palveluopas omaishoitajille ja läheisille on nyt julkaistu sähköisenä ja tulee lähiaikoina painettuna. Oppaan tarkoituksena on antaa omaishoitajalle tietoa siitä, minkälaisia palveluja tai tukea hänen on mahdollista saada omaishoitotilanteen tueksi. Maksutonta opasta voi tilata postikulujen hinnalla: anu.nurmi@omaisoitajat.fi tai linkki oppaaseen tässä <http://proofer.faktor.fi/epaper/Palveluopas20202021/>



Omaishoitajaliiton kursseja omaishoitajille ja vertaisohjaajille

Omaishoitajaliiton [tapahtumakalenterista](#) löytyy Ovet-valmennuksia, joille voi ohjata tukea tarvitsevia omaisia tai kaikkia, joilla on omaishoitotilanne itsellään, hakemaan tukea ja tietoa.

7.-8.4. Pieksämäellä järjestetään [vertaisryhmän ohjaajakoulutus](#). Koulutus on kaikille, jotka haluavat pitää omaisille suunnattua vertaisryhmätoimintaa jonkun taustajärjestön kautta ja saada siihen työkaluja.

27.4.-25.5. [eOvet-kurssi omaishoitajille](#) tarjoaa mahdollisuuden netin kautta vertaistukeen kaikille läheistään huolehtiville. Verkkokurssilla käsitellään omaishoitajuutta ja omia voimavaroja, tukipalveluja sekä hoivatyön taitoja.

Epilepsialiiton Harvinaisesti yhdessä-kierros



Harvinaisesti yhdessä -kiertueen tavoitteena on lisätä tietoa harvinaisista epilepsioista. Tilaisuudet on suunnattu ammattihenkilöstölle, epilepsiaa sairastaville, läheisille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille ja niitä järjestetään keväällä 1.4. Turussa ja 22.4. Oulussa. Harvinaiset epilepsiat ovat usein hankalasti hoidettavia ja perheet tarvitsevat tukea. Myös muilla järjestöillä on mahdollisuus tulla paikalle esittelemään esimerkiksi vertaistukitoimintaansa (ei kaupallista markkinointia). Jos järjestöänne kiinnostaisi tulla tapahtumiin, olkaa yhteydessä paula.sorjonen@epilepsia.fi. Lisätietoa <https://www.epilepsia.fi/tietoa-harvinaisepilepsioista>

14.2. Ystävänäpäivä ja omaishoitajat

Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoiset ystävät tukevat omaishoitajia ja etäältä omaistaan hoitavia henkilöitä. Ystävätoiminta välittää mm. vapaaehtoisia ystäviä toisen ihmisen seuraa kaipaaville. Lisätietoa ystävänäpäivästä punainenristi.fi/nahdaan

Hyvinvointipäivät

19. – 20.5.2020 [Omaishoitajien hyvinvointipäivät](#) puolisoaan hoitaville miehille Heinolan Nynäsissä. Lisätietoa ja hakemukset: Sami Mustonen

sami.mustonen@punainenristi.fi tai 040 – 160 2245.

17. – 18.9.2020 Omaishoitajien hyvinvointipäivät

Satakunnassa. Lisätietoa Eeva-Liisa Koskinen

eeva-liisa.koskinen@redcross.fi tai 040 8610 748



Ikäteknologiaverkosto kokoontuu

Valli ry:n koordinoimassa [Ikäteknologiaverkostossa](#) on mukana monipuolisesti erilaisia toimijoita. Verkostossa käydään vuoropuhelua ja löydetään yhteisiä kosketuspintoja ikäteknologiaan, sen kehittämiseen ja käyttämiseen. Verkoston kanssa on tarkoitus käsitellä myös omaishoitajien tukemista kevään aikana. Vuoden ensimmäinen tapaaminen pidetään 12.2. klo 13-15 osoitteessa Koivuhaantie 2-4, Vantaa. Ilmoittautumiset 6.2. mennessä kaisa.huuhtanen@valli.fi

Dokumenttielokuva omaishoitoperheestä Tampereella 22.4.

27 ensimmäistä vuotta on Jussi Sandhun ohjaama ja käsikirjoittama dokumenttielokuva äidistään Annelista ja veljestään Samista. Siitä millainen on äidin rooli kun 27-vuotias, vaikeavammainen poika muuttaa pois kotoa palvelutaloon, ja omaishoitoon sekä perheestään huolehtimiseen tottunut äiti jää ensimmäistä kertaa elämässään yksin. Elokuva esitetään klo 16.00 Niagaran elokuvasalissa ja tämän jälkeen viereisessä tilassa ajatusten vaihtoa ja kahvitarjoilu. Näytös on toteutettu yhteistyössä usean järjestön kanssa. [ilmoittautuminen](#)

Tukiliiton verkkokurssit

Tukiliitolla on paljon verkossa tapahtuvaa [vertaisryhmätoimintaa](#) ja [verkkokursseja](#). Esimerkiksi: **9.3.-7.4. [Verkkokurssi tietoa tulevaan](#)**: Vanhemmille, jotka tarvitsevat perustietoa palveluista, tukitoimista ja oikeuksista, kun nuori on täysi-ikäistymässä.

30.3.-19.4. [Verkkokoulutus perheitä kohtaaville ammattilaisille](#): Lapsen osallisuus on osa kolmiosaista koulutuskokonaisuutta. Sisältää tietoa vammaisen lapsen osallisuudesta ja sen oikeudellisesta perustasta, sekä käytännön vinkkejä puhetta tukevien ja korvaavien menetelmien käyttöön.



Läheisyypumuksen omahoito-opas

FinFami Uusimaa on julkaissut [Läheisyypumuksen omahoito -oppaan](#), johon on koottu tietoa läheisen uupumuksen synnystä ja tukimateriaalia uupumuksen voittamiseksi. Oppaan keskeinen sisältö on koottu videoksi. Oppaan lisäksi järjestön tehnyt myös hyvän kuvauksen siitä, miten moneen ihmiseen se vaikuttaa ja millä tavoin kukin sen kokee, kun joku läheltä sairastuu. Täältä voi tutustua [Kun yksi sairastuu, monen maailma muuttuu -verkkosivuihin](#).

Eurocarersin uutiskirje

Joulukuussa ilmestyneessä [Eurocarersin uutiskirjeessä](#) kerrotaan muun muassa tulevan vuoden tapahtumista, uusista tutkimuksista ja Euroopan laajuisista yhteistyöverkostoista.

Annan tarvittaessa lisätietoja verkoston kuulumisista. Aurinkoista kevättä!

Terveisin,

Pilvi Nummelin

Puh. 040 6709 332

pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi

<https://omaishoidonverkosto.fi/>

<https://www.facebook.com/omaishoidonverkosto/>

Twitter-tili @Oh_verkosto