



# **AlueAvain - verkostoyhteis- työllä potkua toimintaan**

Netistä neuvoa ja vertaistukea,  
järjestöjen kokemuksia

2.4.2020

Kehitysvammaisten Tukiliitto

Päivi Havas



# Osallistujamme

Kohderyhmiämme ovat olleet

- Vanhemmat ja muut läheiset, joiden perheenjäsenellä on kehitysvamma tai samankaltaista tuentarvetta
- Kehitysvammaiset ihmiset tai samankaltaista tukea tarvitsevat
- Perheitä kohtaavat ammattilaiset
- Verkkovertaistukea kehittävät ammattilaiset



# Verkkotuen monen muodot

- Kotisivuilta tietoa ja tukea
- Whats App, suljetut Facebook-ryhmät
- Verkossa toteutetut kurssit
- Verkossa toteutetut valmennukset
- Vertaistuelliset ryhmät ja chatit
- Yksilöllinen tuki videopuheluiden välityksellä
- Videopuhelut ryhmälle
- Verkkokahvilat
- Itseopiskelukurssit
- Verkkokeskustelusarjoja
- Verkko osana muuta toimintaa esim. sopeutumisvalmennusta
- Mitä muuta, yhteiset kahvit, yhteinen taukojumppa



# Netistä neuvoa ja vertaistukea

- Tuleva -hanke alk. 2018 on kehittänyt verkkoauttamisen ja -vertaistuen muotoja:

## **Tietokurssi itsenäistyvien nuorten vanhemmille**

- Tietopaketteja, tehtäviä, chatteja, pysyvä ryhmäkeskustelu
- Kuusi viikkoa, kuusi aiheetta, kuusi chattia

## **Verkkovalmennus itsenäistyvien nuorten vanhemmille**

- Voimavarakeskeisyydestä ammentavia pohdintatehtäviä, chatteja, pysyvä ryhmäkeskustelu
- Seitsemän viikkoa, seitsemän chattia

## **Minikurssi vanhemmille ja läheisille**

- Kaksi aiheetta, tietopaketti, tehtävä kummastakin aiheesta

## **Verkkokoulutus perheitä kohtaaville ammattilaisille**



# Tuleva -hankkeen kokemuksia

## Osallistujien kokemuksia

- Kätevää kun voi osallistua omalta kotisohvalta
- Kerrankin tietoa helposti ja valmiiksi koostettuna
- Hyvä kun saa henkilökohtaisia vastauksia
- Vertaistuki: ”Herätteli ajatuksia ja oppii soveltamaan saatua tietoa myös omassa elämässä.”
- ” Hyödynnän ihan kaikkea tietoa aivan varmasti. Sain paljon tietoa ja eväitä yhteiseen matkaamme nuoreni kanssa.”

## Työntekijöiden kokemuksia

- Verkko toimii monenlaisissa ryhmämalleissa
- Verkko on yksi väline tavoittaa kohderyhmä, eikä sovi kaikille
- Osa osallistujista tarvitsee teknisen tuen
- Materiaalit ja sisällöt ovat hyödynnettävissä moneen
- Chatit toteutuvat parhaiten osana kokonaisuutta
- Osaaminen –sisältö, vuorovaikutuksen ohjaus ja tekniikka
- Työmäärää ei pidä aliarvioida



# Tukiliitto auttaa ja tukee – pysytään yhteydessä poikkeusoloissa

<https://www.tukiliitto.fi/ajankohtaista/tukiliiton-poikkeustilanne-kooste/>

