



Vertaisohjaajien tukeminen

Alueavain 2.4.2020

Tanja Laatikainen

Kehitysvammaisten Tukiliitto



*Hyvin organisoitu toiminta
on
parasta vertaisohjaajien tukea*



Mitä vertaistoiminta on?

- Perusajatus, että ihmisellä on omia sisäisiä voimavaroja, joita voidaan saada käyttöön vertaisryhmän avulla
- Vertaistoiminta tarjoaa monia hyötyjä (tietoa, apua, jakamista jne.)
- Edellyttää oikeaa elämäntilannetta (uskallusta muutokseen, halua lähteä mukaan)



Laadukkaan toiminnan perusperiaatteita

- Yhdessä sovittua ja kirjattua
- Avointa ja systemaattista
- Luottamukselliselta
- Voimia antavaa
- Tasavertaista
- Kunnioittavaa
- Vastavuoroista

Lähde: Oili Jyrkämä, "Vertaistukiryhmä käyntiin!" Teoksessa Vertaistoiminta kannattaa, Aspa-säätiö 2010.
Tanja Laatikainen, "Tuuks mukaan?" Vapaaehtoistoiminnan toimintakäsikirja vanhustyöhön, Koivupirtin säätiö, 2011



Vertaistoiminnan starttipaketti

- Tukiliitossa kehitetty aineisto, joka auttaa alkuun ryhmän käynnistämisvaiheessa
- Yhdistykset toimivat usein vapaaehtoisvoimin, ja kaikki konkreettinen tuki on tarpeen
- Pakettiin on koottu ne asiat, jotka ainakin on hyvä huomioida ryhmää perustettaessa.



Starttipaketilla toiminta alkuun

- Vetäjä, löytyykö pari?
- Viestintä, millä kanavilla?
- Sisältö, onko teemoja?
- Ryhmän kohdejoukko, kenelle, avoin vai suljettu?
- Verkostot, kenen kanssa?
- Resurssit, mistä tilat jne.?



Koottuja vinkkejä...

- Säännöllinen yhteydenpito on tärkeää
- Sopimus kannattaa tehdä kirjallisesti
 - Toimintakausi on tärkeää sopia etukäteen selkeästi
- Koulutus on tärkeää
 - Tarjoa mahdollisuuksia vertaisoppimiseen
- Muista aina kiittäminen ja virkistys
- Mieti mahdollisuutta myös työnohjaukseen



Lähteitä, luettavaa

[Vertaistoiminta kannattaa –opas](#)

Monipuolinen artikkelikokoelma vertaistoiminnan organisoimisesta.

[Autismiliiton vertaisosaajatoiminnan käsikirja](#)

Kahdenkeskisen tukisuhteen toimintaperiaatteet. Sovellettavia vinkkejä myös muunlaiseen vertaistukitoimintaan.

[Vapaaehtoistoiminnan toimintakäsikirja vanhustyöhön](#)

Ammattitilaisesti organisoidun vapaaehtoistoiminnan periaatteita. Monet ajatukset soveltuvat myös vertaistoimintaan.

[Tukiliiton vertaistoiminnan starttipaketti](#)

Tukiliiton vinkkejä vertaisryhmän perustamiseen.

[Koulutan vertaisryhmän ohjaajia](#)

Julkaisussa käsitellään vertaisohjaajien osaamis- ja koulutustarpeita



Kiitos!

Voit olla yhteydessä vertaistoiminnan kehittämiseen jne. liittyen.



Tanja Laatikainen

Perhetyön suunnittelija

Puhelinnumero: [040 5268 272](tel:0405268272)

Sähköposti: tanja.laatikainen@tukiliitto.fi

Twitterissä olen tunnuksella [tanja_laa](#)