



Suomen
omaishoidon
verkosto

Nätverket för
närståendevård
i Finland

Organisations for
Carers Network
Finland

Verkostotiedote 6/2020

Suomen omaishoidon verkoston tiedote 6/2020. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää lisää ajankohtaisia asioita verkoston koordinaattorille Pilvi Nummelinille pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi ja niitä päivitetään myös [verkoston nettisivuille](#).

Verkoston syksyn tapahtumat

10.9. Valtakunnallinen VerkostoAvain etänä

Tilaisuus on tarkoitettu alueellisten verkostojen edustajille, Suomen omaishoidon verkoston jäsenjärjestöille, yhdistysten aktiivitoimijoille ja työntekijöille. Etätapaaminen järjestetään yhteistyössä Omaishoitajaliiton aluetyön kanssa. VerkostoAvaimessa keskustellaan yhdessä toimimisesta ja vaikuttamisesta sekä etsivästä työstä. Lisätietoa lähetetään myöhemmin.

29.10. Verkoston kokous ja seminaari Helsingissä ja etänä

Verkosto kokousta klo 10-11:30 ja iltapäivällä 12:30-16 pidetään seminaari, jonka teemana on omaishoidon herättämät tunteet ja vaikutukset läheissuhteisiin. Tilaisuus järjestetään Folkhälsanin tiloissa osoitteessa Topeliuksenkatu 20. Fyysinen tapahtuma toteutetaan sen hetken suositukset huomioiden ja etäosallistuminen mahdollistetaan.

3.11. Kuinka lakia luetaan -seminaari

Tilaisuutta on järjestämässä Omaishoitajaliitto ja Kehitysvammaisten Tukiliitto. Tapahtumassa käsitellään muun muassa työelämän ja omaishoidon yhteensovittamisen lakikysymyksiä ja vammaispalvelulakia. Tapahtuma on Tampereella Tulppaanitalossa, fyysinen tapahtuma toteutetaan sen hetken suositukset huomioiden ja etäosallistuminen mahdollistetaan.

Tukea ja tietoa omaishoitajille

Kesää kohti monen yhdistyksen toiminta hiljenee, mutta edelleen läheisille on tarjolla tukea verkon välityksellä mm. chateilla usean järjestön kautta. Omaishoitajaliiton [tarjoama neuvonta](#) puhelimitse ja chatilla jatkuu koko kesän, ja chatiä laajennetaan myös ilta-aikoihin.

Tukiliiton verkkokurssi vanhemmille. Tietoa tulevaan -verkkokurssi on tällä kertaa tarkoitettu vanhemmille, joiden vaikeasti vammaisen nuori tarvitsee jatkuvasti paljon tukea ja apua esimerkiksi päivittäisissä toimissa, liikkumisessa ja kommunikaatiossa. Kurssi kestää 1.9. – 9.10.2020. Lisätietoa <https://www.tukiliitto.fi/ajankohtaista/tietoa-tulevaan/>

SPR:n Hyvinvointipäivät

Punaisen Ristin omaishoitajien hyvinvointipäivät tarjoavat virkistäytymisen lisäksi mahdollisuuden tavata muita omaishoitajia ja pohtia omaa jaksamistaan omaishoitajana asiantuntija-kouluttajien johdolla.



Hyvinvointipäivät on tarkoitettu kaikille omaistaan tai läheistään kotona erityislastaan, pitkäaikaissairasta tai ikäihmistä hoitaville riippumatta siitä, saako kunnallista omaishoidon tukea.

14.-15.09.2020 Nynäs Heinola

17.-18.09.2020 Yyterin kylpylähotelli Pori

8.- 9.10.2020 Aulanko Hämeenlinna

19.-20.11.2020 Yyterin kylpylähotelli Pori

Elokuussa suunnitellut Vuokatin Katinkullan päivät siirtyvät myöhemmin ilmoitettavaan ajankohtaan (seuraa ohjelman linkkiä)

Ohjelmat ja hakemuslomake <https://rednet.punainenristi.fi/node/14926>

Lisätietoa saat [SPR:n omaishoidon työntekijöiltä](#)

Tallenne verkkoluennosta muistisairaiden lääkehoidosta Kanta-Hämeen Muistiyhdistys järjesti verkkoluennon muistisairaana lääkehoidosta. Luennon voi katsoa tallenteena. [Lisätietoa](#)

Satakunnan omaishoidon verkoston Aistit avoimena -some-kampanja. Some-kampanja toteutetaan 19.5.-16.6. ja julkaisu jaetaan tiistaisin [Satakunnan omaishoidon verkoston Facebook-sivulla](#). Aisti-julkaisuilla johdatetaan lukija aistimaan ympäröivää maailmaa tai palaamaan muistoihin mielikuvien avulla. #aistitavoimna #satakunnanomaishoidonverkosto

Hankkeita omaishoitoperheiden tueksi

Tunne voimavarasi -hanke auttaa ikääntyviä omaishoitajanaisia, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa. Hankkeella edistetään naisten hyvinvointia ja jaksamista sekä ehkäistään omaishoitosuhteissa tapahtuvaa kaltoinkohtelua. Tavoitteena on myös, että ammattilaisten osaaminen väkivallan tunnistamiseksi, kohtaamiseksi ja puheeksi ottamiseksi lisääntyy.



Hankkeen auttava puhelin ja chat tarjoavat tukea ikääntyville omaishoitajanaisille omien voimavarojen löytämiseen haastavissa tilanteissa. Palvelut ovat maksuttomia ja luottamuksellisia. Rohkaise omaishoitajia ottamaan yhteyttä!

- Auttava puhelin päivystää numerossa 044 2711 188 maanantaisin ja torstaisin klo 12-14.
- Chat päivystää osoitteessa tunnevoimavarasi.fi keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 9-11.

Hanke on Miina Sillanpään Säätiön, Maria Akatemian, Kuntoutussäätiön ja Omaishoitajaliiton yhteishanke, jota koordinoi Miina Sillanpään Säätiö. Lue lisää www.tunnevoimavarasi.fi

Kuppi nurin – hanke toivottaa tervetulleeksi ”Keinoja omaisten tukemiseksi” koulutusiltapäivään 9.9.2020 klo 16 Helsinkiin tai etänä. Koulutusiltapäivässä pohditaan päihteiden käyttäjien omaishoitajien tukemista ja tutustutaan hankkeessa kehitettyyn ryhmämalliin ja ryhmässä käytettyihin keinoihin. [Ohjelma ja ilmoittautumislinkki](#)



Tutustu Omaishoitajaliiton Kuppi nurin -hankkeessa kehitettyyn helppokäyttöiseen ja sujuvasti etenevään ryhmämalliin, jolla voit tukea omaishoitajia, joiden läheisellä on päihteiden käyttöä. Mallia voi käyttää myös irrallisina teemoina ja harjoituksina, osana muuta toimintaa ja tilaisuuksia. Ryhmämalli materiaaleineen julkaistaan ma 15.6. hankkeen nettisivuilla [Omaishoitajat.fi/kuppini](https://omaishoitajat.fi/kuppini).

OmaTyky – Omaishoitajien työllistymisen ja työkyvyn tukeminen -hanke tukee omaishoitajia, jotka ovat kiinnostuneita työllistymis- ja urakehitysmahdollisuuksien sekä hyvinvoinnin ja työkyvyn edistämisestä. Hankkeeseen etsitään Varsinais-Suomessa asuvia työikäisiä omaishoitajia, jotka ovat joko työttömiä tai työelämän ulkopuolella olevia. Lisätietoa www.turkuamk.fi/omatyky



Kun lapsi satuttaa -hankkeessa etsitään ratkaisuja niiden perheiden elämään, joissa erityistä tukea tarvitseva lapsi käyttäytyy väkivaltaisesti. Kehitysvammaisten palvelusäätiö toteuttaa hankkeen yhteistyössä Settlementti Tampere ry:n kanssa. Hankkeen toiminta-alueena on Pirkanmaa. Hankkeessa (2020-2022) toteutetaan perhetapaamisia, valmennetaan mentoreita perheiden tueksi ja pyritään saamaan aiheelle valtakunnallista näkyvyyttä. [Lisätietoa verkkosivuilta.](#)

Vaikuttamistyö

Kunnille tulossa lisärahaa omaishoitajien tukemiseen Hallitus esittää kuntien valtionosuuksiin 60 miljoonaa euroa ikäihmisten palveluihin. Osana tätä kokonaisuutta tuetaan omaishoitoperheitä ja erityisesti omaishoitajia, sillä koronan aiheuttaman poikkeustilanteen aikana omaishoitajien tuki on vähentynyt ja hoitovastuu kasvanut. Tuen kohdentumista tulisi seurata. [Omaishoitajaliiton uutinen](#)

Koronakesä pelottaa vammaisten henkilöiden perheitä. Kehitysvamma-alan järjestöjen valtioneuvostolle viikoittain kokoamaa tietoa kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä tilanteesta poikkeusoloissa nosti esille perheiden kokemat haasteet ja jaksamisen ongelmat. Kehitysvammajärjestöt vaativat, että tukea järjestetään myös niille, jotka eivät pysty osallistumaan ryhmämuotoiseen toimintaan, kun perheessä on riskiryhmiin kuuluva henkilö. [Lisätietoa](#)



Koronaepidemia on ajanut mielenterveysomaiset kriisiin.

FinFamin tiedotteessa 21.5. tuodaan esille, että poikkeusolojen takia mielenterveyspalveluiden saatavuus on merkittävästi heikentynyt ja omaisten jaksaminen on vaarantunut. FinFami Pirkanmaan kyselyyn vastanneista mielenterveysomaisista kolmasosa kokee myös mielenterveyden ongelmiin sairastuneen läheisensä voinnin heikentyneen ja 14% suorastaan romahtaneen

viime kuukausien aikana. Mielenterveysomaisten hyvinvointiin voidaan vaikuttaa tarjoamalla sekä sairastuneille että läheisille riittävää ja oikea-aikaista tukea. [STT Tiedote](#)

Tutkimuksia ja selvityksiä

Tutkimus erityislasten palveluiden käytöstä. Helsingin yliopistossa väittelevä Ulla Särkikangas on tutkinut erityisperheiden arkeen liittyvää runsasta ja pitkäkestoista sosiaali- ja terveyspalveluiden käyttöä. Erityislasten perheet käyttävät vuosien ajan runsaasti sosiaali- ja terveysalan palveluita.

Palveluntuottajat eivät kuitenkaan tunnista palveluiden hausta ja käytöstä aiheutuvia tehtäviä, joita perheet joutuvat tekemään palveluita käyttääkseen. [Helsingin yliopiston uutinen](#)

Selvitys kuntien soittokierroksista ikääntyneille. Yli puolessa Suomen kuntia ja kaupunkeja on toteutettu kevään kuluessa soittokierroksia ikääntyneille. Puhelinsoittojen avulla on haluttu selvittää, miten ikääntyneet pärjäävät kotiloissa tänä poikkeuksellisena aikana. Selvityksen kuntien soittokierroksista on laatinut Ritva Pihlaja VALLI:n Etsivän vanhustyön verkoston toimesta. [Lue lisää ja lataa raportti](#)

Lisätietoja tiedotteesta

Suomen omaishoidon verkoston koordinaattori Pilvi Nummelin
puh. 040 6709 332
pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi

<https://omaishoidonverkosto.fi/>
<https://www.facebook.com/omaishoidonverkosto/>
Twitter-tili @Oh_verkosto