



Suomen omaishoidon verkoston tiedote 2/2020 ilmestyy nyt poikkeustilan aikana, mikä tarkoittaa, että tiedot muuttuvat ja päivittyvät jatkuvasti. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää lisää ajankohtaisia asioita verkoston koordinaattorille Pilvi Nummelinille pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi.

Verkossa ja puhelimitse tukea omaishoitajille

Miten tukea omaishoitajia koronaviruksen aiheuttamatta uudessa tilanteessa?

Usealla verkostojärjestöllä on omia verkossa tai puhelimitse tapahtuvia tukimuotoja ja niitä on lisätty uudessa tilanteessa. Lisää tietoa mm. [Autismiliiton](#), [ADHD-liiton](#), [Epilepsialiiton](#), [Invalidiliiton](#), [Kehitysvammaisten Tukiliiton](#), [Muistiliiton](#), [Munuais- ja maksaliiton](#) ja [Lasten Omaishoitajien](#) sivuilta.

Myös Omaishoitajaliitto on koonnut [sivuilleen tietoa](#) ja monet paikallisyhdistykset, kuten [Keski-Uudenmaan omaishoitajat](#), ovat lähteneet kehittämään puhelimitse ja verkossa uusia tukimuotoja. [Ikäinstituutin sivuilta](#) taas löytyy vinkkejä kehon ja mielen vahvistamiseksi.

Tukinetin chatit tarjoavat mahdollisuuden vertaistuelle ja kokemusten vaihtoon erilaisissa elämäntilanteissa. [Voimavaroja omaishoitajan arkeen](#) -ryhmäkeskustelussa haetaan keinoja lisätä omaa hyvinvointia ja jaksamista.

Edunvalvonta

Kunnat reagoivat eri tavoin omaishoitoperheiden muuttuneeseen tilanteeseen, kun koulut ja päivätoiminta ovat monelta omaishoidettavalta sulkeutuneet. Tilanteet pitäisi katsoa yksilöllisesti ja neuvotella kunnan yhteyshenkilön kanssa tukimuodoista uudessa tilanteessa.

Tukiliiton lakineuvonta on [koonnut vastauksia ajankohtaisiin kysymyksiin](#) nyt, kun poikkeustilanne luo vaikeita tilanteita kehitysvammaisille ihmisille ja heidän perheilleen.

Erytislapsiperheiden palveluiden turvaamiseksi koronavirusepidemian aikana on tehty vetoamus, jossa on mukana Suomen omaishoidon verkoston jäsenistä Lasten Omaishoitajat, Pääkaupunkiseudun omaishoitajat ja Vammaisperheyhdistys Jaatinen. Vetoamus löytyy täältä: <https://www.lastenomaishoitajat.fi/ajankohtaista>

Tällä hetkellä STM on tekemässä ohjeistusta kotihoidolle, ja Invalidiliitto on ollut tekemässä kannanoton mm. Suojavälineiden saamiseksi sekä henkilökohtaisen avun vaikeavammaisten käyttäjien ongelmatilanteisiin varautumisen puolesta. <https://www.invalidiliitto.fi/ajankohtaista/suojavälineet-erityisen-tarkeitä-korona-aikana>

Omaishoitajaliittoa on lähestytty useamman median toimesta. Omaishoito on näkynyt mm. [Ylen uutisissa 17.3.](#) (alkaen kohdasta 12:16) ja [Ylen nettisivuilla](#). Aihe on ollut muuallakin esillä ja uutisia on esillä mm. Verkoston [Omaishoidon monet kasvot](#) –Facebook-sivuilla.

Verkoston kuulumisia

Pidimme 19.3. etänä tapaamisen läheisten tukemisen tavoista. Puhujana oli psykoterapeutti Terhi Lahti ja kuulimme omaisille tarjottavasta tuesta Omaishoitajaliitolta, Ikäinstituutista ja Vammaisperheyhdistys Jaatiselta. Seminaarin materiaalit löytyvät [verkoston nettisivuilta](#).

Alun perin **2.4.** Tampereella järjestettävä AlueAvain pidetään nyt etänä. Päivän teemana on vapaaehtoisten aktivoiminen, verkostoyhteistyö ja omaishoitajien tukeminen eri tilanteissa. Vielä voi ilmoittautua mukaan 30.3. asti. [Uusittu ohjelma ja ilmoittautumislinkki](#).

7.5. järjestetään Teamsilla Valli ry eli Vanhus- ja lähimmäispalvelun liiton kanssa iltapäivällä etäkoulutus kotona asumista helpottavasta teknologiasta. Lisätietoja lähetetään ja päivitetään verkoston nettisivuille lähempänä tapahtumaa.



Perhehoitoliitto verkoston uudeksi jäseneksi

Loppuun positiivisia uutisia. Suomen omaishoidon verkosto on saanut uudeksi jäsenekseen maaliskuussa Perheliiton, joka on valtakunnallinen toimeksiantosuhteisen perhehoidon asiantuntijajärjestö sekä perhehoitajien alueellisten jäsenyhdistysten kattojärjestö.

Perhehoito voi olla lyhytkestoista tilapäishoitoa tai pitkäkestoista jatkuen vuosia tai jopa vuosikymmeniä. Perhehoidolla on tärkeä asema omaishoitajien vapaiden mahdollistajana osavuorokautisen ja ympärivuorokautisen lyhytkestoista perhehoidon avulla. Lisätietoa perhehoitoliitto.fi

Lisätietoja

Suomen omaishoidon verkoston koordinaattori Pilvi Nummelin

puh. 040 6709 332

pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi

<https://omaishoidonverkosto.fi/>

<https://www.facebook.com/omaishoidonverkosto/>

Twitter-tili @Oh_verkosto