

## Verkostotiedote 4/2020



Suomen  
omaishoidon  
verkosto

Nätverket för  
närståendevård  
i Finland

Organisations for  
Carers Network  
Finland

Suomen omaishoidon verkoston tiedote 4/2020. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää lisää ajankohtaisia asioita verkoston koordinaattorille Pilvi Nummelinille [pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi) ja niitä päivitetään myös [verkoston nettisivuille](#).

### Tukea omaishoitajille



#### Tukiliiton tsemppiryhmä vanhemmille alkaa

4.5 alkaa viiden viikon tsemppiryhmä alle 10 v lasten vanhemmille, joiden lapsella on erityisen tuen tarvetta tai vanhemmalla on tuentarvetta oppimisessa ja ymmärryksessä. Tsemppiryhmässä jaetaan arjen kokemuksia ja mietteitä vanhemmuudesta poikkeuksellisessa tilanteessa. Ryhmästä saat vinkkejä omaan jaksamiseen, arjen sujumiseen ja yhteiseen tekemiseen. Haku aika päättyy 24.4.

[Lisätietoa Tukiliiton verkkosivuilta.](#)

**Omaishoitajat ja verotus:** Verottaja lähettää näinä aikoina esitetyt veroilmoituksen vuodelta 2019. Omaishoitajan kannattaa tarkistaa, onko hänellä mahdollisuus tehdä verotuksessaan vähennyksiä. Lisätietoa [Omaishoitajaliiton sivuilta](#).

**Ikäteknologiaverkosto kokoontuu** etänä 6.5. etäseminaariin klo 12:30-16 keskustelemaan teknologisista ratkaisuista, joilla on pystytty helpottamaan sote-alan toimintaa näin pandemiarajoitusten aikana. Ohjelma tarkentuu myöhemmin, ilmoittautumiset ja kyselyt [kaisa.huuhtanen@valli.fi](mailto:kaisa.huuhtanen@valli.fi)

Jos järjestönne tarjoaa käytännön apua tai jäsenenne vastaanottavat sitä, kannattaa tutustua Kansalaisareenan [ohjeisiin asiontiantajille](#) ja SPEKin ohjeisiin [Näin annan naapuriapua turvallisemmin](#).

### Uutiset ja edunvalvonta

**Muistiliiton kannanotto:** [Kotona asuvat muistisairaat ovat poikkeusoloissa erityisen haavoittuvassa asemassa.](#)



**Muistiliitto**  
Alzheimer Centralförbundet

Muistisairaat ovat omaishoidon suurin ryhmä ja osa kotona asuvista muistisairaista on käytännössä täysin riippuvaisia omaisen hoidosta. Kuntien tulisi varautua tilanteeseen, jossa epidemian edetessä omaishoitaja, esimerkiksi iäkäs puoliso, sairastuu koronavirukseen ja joutuu sairaalahoitoon.

**Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry** [ilmaisee vetoomuksessa](#), että Vanhusjärjestöjen toiminta turvattava nyt ja koronaepidemian jälkeenkin. Vanhuksia ja vanhusjärjestötoimijoita ei saa nyt unohtaa: järjestöjen laaja-alaista toimintaa tullaan tarvitsemaan koronaepidemian jälkeenkin.

Kansanedustaja Merja Mäkisalo-Roposen omaishoitoa käsittelevä [blogiteksti Savon Sanomissa](#). Eduskunnan omaishoidon tukiryhmän jäsen kokoaa yhteen Omaishoitajaliiton saamia viestejä ja omaishoitajien huoli uudessa tilanteessa.

Viime viikolla useassa mediassa oli esillä vammaisjärjestöjen huoli tehohoidon saatavuudesta ja huoli vammaisten asemasta. Erityisesti verkoston järjestöistä Vammaisperheyhdistys Jaatinen on esillä haastatteluissa. Artikkelin [Ylellä](#) ja [Helsingin Sanomissa](#). Kehitysvamma-alan järjestöt [kokoavat ja välittävät](#) valtioneuvostolle viikoittain tietoa kehitysvammaisten ihmisten ja heidän läheistensä tilanteesta koronapandemian poikkeusoloissa.



**Invalidiliitto** kartoitti kuntien käytäntöjä henkilökohtaisen avun ohjeistuksiin ja suojavälineiden saatavuuteen liittyen ennen pääsiäistä. Kartoitus ja kokemukset osoittavat, että kunnilla on käytössään hyvin erilaisia toimintaohjeita sekä käytäntöjä suojavälineiden käytössä. Kunnat ovat myös edenneet eri tahtiin toimintaohjeiden laatimisen ja käytäntöjen suhteen poikkeustilanteessa. Lisätietoa [Invalidiliiton sivuilta](#).

**FinFami** ja moni muu yhdistys on mukana Perherauhan julistus -kampanjassa, jossa huolehditaan epävarmoina aikoina perheiden hyvinvoinnista. Osoitteesta [perherauhanjulistus.fi](#) löytyy hyvin koottuna eri tavoin perheitä tukevia palveluita poikkeusaikana.

**Tukiliitto** on kerännyt sivuilleen [Hyviä käytäntöjä koronatilanteeseen selviämiseen](#). Koottuna esimerkkejä ja vinkkejä keinoista, joiden avulla kehitysvammaisten ihmisten arki voi jatkua mahdollisimman turvallisena ja hyvänä. Sivuilla mm. selkokielisiä materiaaleja ja oppaita, suosituksia kunnille ja ideoita yhdistyksille.

Uusimmassa [Epilepsialiiton lehdessä](#) omaishoitajuus on esillä perheen tarinan kautta ja Suomen omaishoidon verkostosta on kirjoitettu laajasti.

Lisätietoja:

Suomen omaishoidon verkoston koordinaattori Pilvi Nummelin  
puh. 040 6709 332, [pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi)

<https://omaishoidonverkosto.fi/>

<https://www.facebook.com/omaishoidonverkosto/>

Twitter-tili @Oh\_verkosto