



Suomen omaishoidon verkoston tiedote 5/2020. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää lisää ajankohtaisia asioita verkoston koordinaattorille Pilvi Nummelinille pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi ja niitä päivitetään myös [verkoston nettisivuille](#).

Tapahtumat

5.5. Omaishoitajaliiton AlueAvain klo 10-14.30

Alun perin Seinäjoelle suunniteltu tapaaminen järjestetään Teamsin kautta verkossa (tunnin ruokatauko puoliltapäivin). Päivän teemana on mm. tukimuodot eri omaishoitotilanteissa, alueellinen verkostotyö ja vaikuttaminen. Tilaisuus on tarkoitettu yhdistysten hallitusten jäsenille, aktiivitoimijoille, työntekijöille ja Suomen omaishoidon verkoston jäsenjärjestöjen toimijoille. Voit osallistua myös vain osaan päivästä teemojen mukaan. [Tarkka ohjelma](#) Ilmoittautuminen 30.4.2020 mennessä: [Ilmoittautumislinkki](#).

7.5. Arjen älykkäät välineet -etäkoulutus teknologiasta klo 12-14:30.

Koulutuksen järjestää Suomen omaishoidon verkosto, ja puhujana on Kaisa Huuhtanen Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry:n Ikäteknologiakeskuksesta. Koulutus järjestetään Teams-sovelluksen avulla. Koulutus on suunnattu järjestöjen ammattilaisille. Koulutuksessa puhutaan mm. kotona asumista tukevasta teknologiasta ja kodin turvallisuutta lisäävistä laitteista. Ilmoittautumiset 1.5. mennessä [tämän linkin](#) kautta.



Tukea omaishoitajille

Omaishoitajaliiton some-kampanja [Yhteisö omaishoitajien tukena](#) kertoo, miten jäsenyhdistykset jakavat omaishoitajille tietoa, tukea ja virkistystä koronaepidemian aikana etänä tai digitaalisesti. Vinkkejä jaetaan Facebookissa 27.4.-15.5. Myös verkosto tulee kampanjassa esitellyksi. Seuraa Facebookissa ja tunnisteilla [#Omaishoito](#) [#Omaishoitoyhteisö](#) [#OmaishoitoKoskettaaJokaista](#)

Muistisairaiden omaisten verkkokurssi. Memocate tarjoaa koronaviruksen aiheuttamassa poikkeustilanteessa mahdollisuuden kokeilla [muistisairaiden omaisten verkkokurssia](#) ilmaiseksi. Kurssista hyötyvät omaishoitajien lisäksi kaikki, jotka haluavat kommunikoida sujuvammin muistisairaana läheisensä kanssa.

Lapselle sairaudesta puhuminen. Neuroliiton huhtikuun alussa pitämä luento lapselle sairaudesta puhumisesta löytyy tallenteena ja on katsottavissa [YouTubessa](#). Perheterapeutti Aira Lievetmursu luennoi aiheesta perheen arjen näkökulmasta.



Neuroneuvonnan tietoiskut verkossa Aivovammaliiton, Neuroliiton ja Parkinson-liiton yhteinen Neuroneuvonta järjestää toukokuussa [neljä tietoiskua](#)

[verkossa](#). Myös sairastavan tai vammautuneen läheiset ovat tervetulleita kuuntelemaan tietoiskuja. Aiheina mm. palvelusuunnitelman ja hakemusten tekeminen.

Tukiliiton Tiedä oikeudet -verkkokoulutussarja toukokuussa. Toukokuussa järjestetään kaikille kiinnostuneille [Tiedä oikeudet -verkkokoulutuksen](#) aiheista palvelusuunnitelma, erityishuolto-ohjelma ja henkilökohtainen apu.

Tukea lapsiperheille: Monessa yhdistyksessä jatketaan työtä lapsiperheiden tukemiseksi, kuten ADHD-liito [strategiakurssi](#) 4-12 vuotiain vanhemmille, Kehitysvammaisten palvelusäätiön 14.5. järjestämä [nepsylasten vanhempien keskusteluilta](#) ja Vammaisperheyhdistyksen [parisuhdeilta](#) ja chat-toiminta. Lisäksi tiedoksi sivusto [yhdessaselviydytaan.fi](#), jossa annetaan tietoa lasten ahdistuksesta ja keinoja sen käsittelyyn. Turun yliopiston toteuttamalla sivuston tarkoitus on tarjota helposti omaksuttavia keinoja vanhemmille kuormittavassa arjessa selviytymiseen.



Ikäopiston vahvuusvartteja kannustetaan järjestämään etänä. Vahvuusvartti on tuokio, jossa löydetään yhdessä keskustellen iäkkäiden vahvuuksia, kuten sinnikkyyttä, kiitollisuutta tai rohkeutta. Ohjeen etänä järjestämiseen löydät Ikäopiston [kampanjasivulta](#). Lisäksi Ikäopiston [Vinkkipankkiin](#) kerätään vinkkejä, mikä auttaa tässä poikkeustilanteessa eteenpäin, ja mitkä ovat nyt arjen voimanlähteitä.

Uutiset ja edunvalvonta

Kysely mielenterveys ja -päihdeomaisille Kyselyn avulla kerrotaan eteenpäin koronavirusepidemian vaikutuksista mielenterveys- ja päihdeomaisten arkeen. Kyselyn vastausten avulla halutaan auttaa eri tahoja reagoimaan siihen huoleen ja hätään, jota koronavirusepidemia on aiheuttanut mielenterveys- ja päihdekuntoutujien sekä heidän läheistensä elämään. Linkki kyselyyn: <https://bit.ly/3cuphfm> Kyselyn toteuttaa Mielenterveysomaiset Pirkanmaa - FinFami ry yhteistyössä Mielenterveysomaisten keskusliitto - FinFamin kanssa. Kysely on valtakunnallinen.

Mielipidekirjoitus mielenterveysomaisten asemasta: Varsinais-Suomen mielenterveysomaisten toimijoiden [mielipide Turun Sanomissa](#) 27.4. Mielenterveysomaisten kuorma kasvaa poikkeusolojen aikana. Tuovat esille omaisten kokemia paineita ja ennaltaehkäisyn merkitystä omaisten tukemisessa ongelmien välttämiseksi.

Mielipidekirjoitus omaishoidon ja työn yhteensovittamisen tärkeydestä poikkeusaikana on kirjoittanut Omaishoitajaliiton hallituksenkin jäsen, sosiaali oikeuden professori Laura Kalliomaa-Puha ja työelämäprofessori Elli Aaltonen. [Helsingin Sanomien mielipidekirjoituksessa](#) tuodaan esille hyviä käytäntöjä omaishoitajien tukemiseksi ja kehittämisen tarvetta uudessa tilanteessa.

Lisätietoja:

Suomen omaishoidon verkoston koordinaattori Pilvi Nummelin
puh. 040 6709 332, pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi

<https://omaishoidonverkosto.fi/>

<https://www.facebook.com/omaishoidonverkosto/>

Twitter-tili @Oh_verkosto