



Suomen omaishoidon verkoston tiedote 7/2020. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää lisää ajankohtaisia asioita jatkossa Pia Järnstedtille [pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi](mailto:pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi) Verkostotiedotteen sisältö päivitetään myös [verkoston nettisivuille](#).

### Verkoston syksyn tapahtumat

#### **Facebook-kampanja työn ja omaishoidon yhteensovittamisesta**

Verkoston vuoden teemana on työn ja omaishoidon yhteensovittaminen. [Verkkosivujen teemasivulle](#) on koottu tietoa yhteensovittamisen tueksi ja vastauksia usein mietittyttäviin kysymyksiin. Aiheesta tehdään [verkoston Facebook sivuille](#) nostoja elokuun ajan sosiaalisen median kampanjana. Käykää jakamassa ja tykkäämässä!

#### **10.9. Valtakunnallinen VerkostoAvain etänä**

Etätapaaminen järjestetään yhteistyössä Omaishoitajaliiton aluetyön kanssa klo 10-14. VerkostoAvaimessa levitetään hyviä käytäntöjä ja työvälineitä verkostoyhteistyöhön ja keskustellaan vaikuttamisesta sekä etsivästä työstä. Tilaisuus on tarkoitettu alueellisten verkostojen edustajille, Suomen omaishoidon verkoston jäsenjärjestöille, yhdistysten aktiivitoimijoille ja työntekijöille. Päivän ohjelma löytyy [verkoston sivuilta](#). [Ilmoittautumiset](#) 24.8. mennessä.

#### **29.10. Verkoston kokous ja seminaari Helsingissä ja etänä**

Verkosto kokousta klo 10-11:30 (kutsu lähetetään myöhemmin) ja iltapäivällä 12:30-16 pidetään seminaari Tunteet ja kokemukset omaishoitotilanteissa. Tilaisuus järjestetään Folkhälsanin tiloissa osoitteessa Topeliuksenkatu 20. Tapahtumaan otetaan rajattu määrä osallistujia paikalle ja seminaaria voi seurata etänä. Seminaarin ohjelma löytyy [verkoston nettisivuilta](#) ja [ilmoittautumiset](#) 16.10. mennessä.

#### **3.11. Kuinka lakia luetaan -seminaari**

Tilaisuutta on järjestämässä Omaishoitajaliitto ja Kehitysvammaisten Tukiliitto. Tapahtumassa käsitellään muun muassa työelämän ja omaishoidon yhteensovittamisen lakikysymyksiä ja vammaispalvelulakia. Tapahtuma on Tampereella Tulppaanitalossa, fyysinen tapahtuma toteutetaan sen hetken suositukset huomioiden ja etäosallistuminen mahdollistetaan. Lisää tietoa myöhemmin.

### Muita tapahtumia

#### **Omaishoidon maakuntapäivät**

Omaishoitajaliiton järjestämät Maakuntapäivät ovat avoimia tilaisuuksia, joissa omaishoidosta kiinnostuneet käsittelevät yhdessä ajankohtaisia omaishoidon kysymyksiä. Vuonna 2020 maakuntapäivillä käydään vuoropuhelua omaishoidosta ja kehitetään maakunnallisia vaikuttamisen keinoja. Tilaisuudet järjestetään syksyn aikana verkkovälitteisesti sekä koronatilanteen niin sallissa rajatuin osallistujamäärin myös paikan päällä.

Maakuntapäivien ajankohdat 2020 alla. Lisätietoa [Omaishoitajaliiton verkkosivuilta](#).

- Pohjanmaa, Vaasa 1.10.
- Etelä-Karjala ja Kymenlaakso, Imatra 18.11.
- Keski-Suomi, Jyväskylä 24.11.
- Etelä- ja Pohjois-Savo, Mikkeli 26.11.



EUROPEAN  
CARERS  
DAY - 06 OCT.

### 6.10. Eurooppalaista omaishoitajien päivää vietetään ensimmäistä kertaa

Päivän tavoitteena on nostaa esille omaishoitajien keskeistä merkitystä ja tuen tarvetta. Eurocarersin suunnitelmista päivän kampanjaksi voi lukea [täältä](#). Eurocarersin [uusimmassa uutiskirjeessä](#) on asiaa mm. koronan vaikutuksista omaishoitajiin Euroopassa ja kutsu etäseminaariin integroidusta hoidosta.

6.10. järjestetään Helsingissä Nuoret hoivaajat näkyväksi -seminaari klo 13-16.30 Kiasman seminaaritallassa ja osallistumismahdollisuus myös etänä. Lisätietoa tulee [Jangsterit -hankkeen nettisivuille](#).

### 8.10. Keski-Uudenmaan Omaishoidon verkosto kokoontuu

Verkosto tapaa Järvenpäässä Myllytien toimintakeskuksessa klo 15-17. Verkostotapaamiset on tarkoitettu eri sektoreiden ja yhteisöjen toimijoille sekä omaishoitajille, jotka haluavat olla edistämässä omaishoitoperheiden hyvinvointia ja jotka toivovat verkostoitumista omaishoidon saralla. Ilmoittautumiset 5.10. mennessä [linkin kautta](#). Lisätietoa heidi.puumalainen@omaisoiva.net

### Tukea ja tietoa omaishoitajille

#### FinFamin verkkoluentoja omaisille

FinFami on tehnyt tallenteita 34:stä live-luennosta, joita voi katsoa jälkikäteen. Aiheina mm. omaishoidon tuki, oma toimintakyky ja jaksaminen. Liveluentojen tiedot ja niiden tallenteet löytyvät <https://finfami.fi/verkkoluennot/>

#### Tukiliiton verkkovalmennukset

##### Vanhemmille

Tietoa tulevaan -verkkokurssi on tällä kertaa tarkoitettu vanhemmille, joiden vaikeasti vammaisen nuori tarvitsee jatkuvasti paljon tukea ja apua. Kurssi kestää 1.9. – 9.10.2020. Lisätietoa [Tukiliiton sivuilta](#)

[Voikukkia ryhmä](#) on nettivertaisryhmä vanhemmille, joiden lapsi on otettu huostaan ja joilla itsellään on tuen tarvetta oppimisessa ja ymmärtämisessä.

Taitoa tulevaan. Itsenäistyvien, 13-29-vuotiaiden nuorten vanhemmille on syksyllä tarjolla verkkovalmennusta, jossa pohditaan muutoksen ja irtipäästämisen teemoja yhdessä toisten vanhempien kanssa. [Lisätietoja ja hakuohjeet](#)

### **Perheitä kohtaaville ammattilaisille**

Kolmiosainen koulutuskokonaisuus perheitä kohtaaville ammattilaisille:

Vahvistu vanhempana [verkkokoulutus](#) syyskuussa

Erityinen sisarus [verkkokoulutus](#) loka-marraskuussa

Lapsen osallisuus [verkkokoulutus](#) marraskuussa



Habaa perhetyöhön seminaari verkossa 1.12.

<https://www.tukiliitto.fi/tapahtuma/habaa-perhetyohon-seminaari/>

### **Tiedä oikeudet-itseopiskelukurssit**

- Palvelusuunnitelman teko ja siihen valmistuminen, [linkki itseopiskelukurssin liveosuuteen](#)

- Henkilökohtainen apu, [linkki verkkokoulutukseen](#)

- Erityishuolto-ohjelma tutuksi [linkki verkkokoulutuksen liveosuuteen](#)

### **Erityislasten vanhempien hyvinvointipäivä 5.9. Helsingissä**

Järjestetään yhteistyössä Lasten Omaishoitajat ry, Leijonaemot ry, Kehitysvammatuki 57 ry, Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry ja Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry. Ohjelmassa mm. brunssia, puheenvuoroja parisuhteesta ja sisaruudesta ja työpajoja.

<https://tapahtumat.kvtuki57.fi/tapahtumat/erityislasten-vanhempien-hyvinvointipaiva-la-5.9/>

Kehitysvammatuki 57 ry järjestää pääkaupunkiseudulla myös mm. helsinkiläisille [isille vertaistapaaminen](#) 25.9. ja [vanhempien kokkausillan](#) 22.9.

### **Tunne voimavarasi -hankkeen yksilö- ja ryhmätoiminta omaishoitajaisille käynnistyy**

Tunne voimavarasi -hanke järjestää tukea ikääntyneille omaishoitajaisille, jotka käyttävät tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa omaishoitosuhteessa.



Syksyllä 2020 käynnistyvät omaishoitajien vertaistuelliset pienryhmät. Ryhmä kokoontuu 4-5 kertaa, ja ryhmäkertojen teemoina ovat mm. ikääntyminen ja naiseus ja oman tunnesäätelyn keinot. Ryhmään pääsyä edeltää kahdenkeskiset yksilökeskustelut ehkäisevän väkivaltatyön asiantuntijan kanssa.

Yksilökeskusteluja ja vertaisryhmiä toteutetaan sekä kasvokkain että verkossa, joten niihin voivat ottaa osaa kaikkialla Suomessa asuvat ikääntyneet omaishoitajaiset. Kerro tukimuodoista omaishoitajaisille ja rohkaise heitä ottamaan yhteyttä!

Lisätietoa löydät Tunne voimavarasi -hankkeen nettisivuilta: [www.tunnevoimavarasi.fi](http://www.tunnevoimavarasi.fi)

## Kuppi nurin – hankeen tapahtumia

**Keinoja omaisten tukemiseksi -koulutus 9.9. Helsingissä ja verkossa.** Päihteiden käyttö kuormittaa päihteiden käyttäjän omaisia ja lisää omaishoidon haasteita. Päihteiden käyttäjien omaiset hyötyvät avusta ja tuesta. Koulutuksessa käsitellään Kuppi nurin -hankkeessa kehitettyyn ryhmämalliin. [Koulutuksen ohjelma ja ilmoittautuminen](#) (28.8. mennessä)



### **Päihteet omaishoitoperheissä -seminaarit Raahessa, Helsingissä ja verkossa**

Mitä tehdä, kun omaishoitajan päihteiden käyttö huolestuttaa? Miten auttaa ja tukea omaishoitoperhettä, jossa päihteet ovat haasteena? Miltä alkoholi riippuvuus tuntuu? Maksuttomat seminaarit 19.11. Raahessa ja 3.12. Helsingissä. Helsingin seminaari on myös osittain seurattavissa verkossa. Päivän puheenvuorojen lisäksi sukellaan päihteiden käyttäjien ja omaisten elämään dokumentaarisen musiikkiteatterin kautta.

Ohjelmat ja ilmoittautuminen Omaishoitajaliiton [tapahtumakalenterissa](#).

## Muuta tiedotettavaa

### **Tutkimusrahoitusta tarjolla omaishoitoon liittyen**

Miina Sillanpään Säätiön hallitus on päättänyt, että vuonna 2020 myönnetään apurahoja tutkimuksiin, jotka kohdistuvat omaishoitajien jaksamiseen ikääntyneiden omaishoitotilanteissa. Apurahat maksetaan vuonna 2021. Apurahojen hakuaika 24.8.–23.10.2020. Lisätietoa [säätiön sivuilta](#).



MIINA  
SILLANPÄÄN  
SÄÄTIÖ

### **Kyselyt Keusoten alueen omaishoitajille 23.8. asti**

Kyseessä on kaksi eri kyselyä, toinen erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille ja toinen kaikille muille omaistaan tai läheistään hoitaville.

Kyselyiden tavoitteena on saattaa Keusoten alueella asuvien omaishoitajien tarpeet, toiveet ja odotukset palveluiden kehittämisen keskeiseksi pohjaksi. Vastauksia toivotaan myös omaistaan tai läheistään hoitavilta, joilla ei ole omaishoidon sopimusta. Tuloksia hyödynnetään Keusoten palvelujen ja omaishoitoyhdistysten toiminnan kehittämisessä. [Linkit kyselyihin ja lisätietoa](#).

### **Videot nuorille hoivaajille Folkhälsanilta**

Usein nuorina hoivaajina toimivat lapset ja nuoret jäävät yhteiskunnassamme melko näkymättömiksi. Siksi Folkhälsan ja Brita Maria Renlundin muistosäätiö ovat yhteistyössä toteuttaneet aiheeseen liittyen kaksi ruotsinkielistä videopätkää, joiden avulla tietoa nuorista hoivaajista voidaan levittää.



Video *Vad kan jag göra för att hjälpa dig? Information om unga omsorgsgivare* on suunnattu niin suurelle yleisölle, päättäjille kuin myös heille, jotka työssään tai muissa tilanteissa kohtaavat lapsia ja nuoria.

*Hur har du det? Möt Axel, en ung omsorgsgivare* -video puolestaan on suunnattu nuorille hoivaajille sekä muille nuorille. Tavoitteena on luoda ymmärrystä nuorten hoivaajien tilanteesta sekä varmistaa, että nuoret hoivaajat eivät koe jäävänsä yksin.

Filmerna och mer information finns på [Folkhälsans hemsida](#).

Molemmat videopätkät ja lisää tietoa aiheesta löytyy Folkhälsanin [ruotsinkielisiltä sivuilta](#).

## **Vartti vahvuuksille -kampanja jatkuu**

Ikäinstituutin *Vartti vahvuuksille -kampanja jatkuu 17.8.–30.9.* Järjestämällä Vartin vahvuuksille voimme nostaa esiin vahvuuksia. Vartti voi myös olla osa etäyhteyksin toteutettavaa ryhmäkeskustelua, kerhokokoontumista tai oma tapahtumansa. Vartti vahvuuksille -tietoisku järjestetään Zoomissa 1.9.2020 klo 14-14.30. Tule mukaan kuulemaan, kuinka toteutat Vahvuusvartin etäyhteyksillä. Mukaan tietoiskuun ja vartin järjestäjäksi voit ilmoittautua Ikäopiston Vartti vahvuuksille –kampanjasivulla <https://ikaopisto.fi/varttivahvuuksille/>

## **Lisätietoja tiedotteesta**

Suomen omaishoidon verkoston koordinaattori Pilvi Nummelin, puh. 040 6709 332

[pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi)

Syyskuusta alkaen aluekoordinaattori Pia Järnstedt, [pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi](mailto:pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi), 020 7806 581

<https://omaishoidonverkosto.fi/>

<https://www.facebook.com/omaishoidonverkosto/>

Twitter-tili @Oh\_verkosto