



Suomen
omaishoidon
verkosto

Nätverket för
närståendevård
i Finland

Organisations for
Carers Network
Finland

Verkostotiedote 1/2021

Suomen omaishoidon verkoston tiedote 1/2021. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää lisää ajankohtaisia asioita Pia Järnstedtille pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi

Toimintavuonna 2021 verkoston teemana on erityislapsiperheet ja nuoret hoivaajat. Erityislapsiperheiden tilanteet ja tuen tarpeet ovat usein hyvin monimuotoisia. Niissä verkostomaisella työotteella on suuri merkitys, kun tilanteessa tarvitaan monenlaista asiantuntemusta ja vertaistukea.

Omaishoito erityislapsiperheissä on hyvä jatko viime vuoden omaishoidon ja ansiotyön yhteensovittamisen -teemalle. Verkoston toiminnassa kiinnitetään toki myös huomiota kaikenikäisten omaishoitoon vuoden teeman rinnalla.

Verkoston kevään tapahtumista

Toimintakertomuksen ja tuloksellisuusselvityksen ohessa verkoston vuoden toiminta on käynnistynyt hyvin. Tapahtumat toteutetaan edelleen verkossa koronatilanne huomioiden. Seuraavassa sekä jo toteutunutta että tulevaa toimintaa.

11.2. VerkostoAvain

Koulutuksessa teemana oli kuntavaalivaikuttamisen ja yhteistyön osaamisen vahvistuminen omaishoidon kysymyksissä. Lisäksi päivässä jaettiin vaikuttamisen hyviä käytäntöjä. Webinaariin osallistui 63 henkilöä, [esitykset verkoston nettisivuilla](#).

16.3. Kuinka lakia luetaan -webinaari klo 12.30 - 15.30

Teemana on omaishoitoperheen oikeudet ja oikeudellinen ennakointi, liittymislinkki lähetetään ilmoittautuneille. Webinaari on tarkoitettu omaishoitajille, läheistään tukeville sekä järjestöjen, kuntien ja Suomen omaishoidon verkoston toimijoille. Webinaari on maksuton. [Ohjelma ja ilmoittautuminen](#). Ilmoittautumislinkki auki 14.3. asti, tervetuloa mukaan!

21.4. Näkökulmia erityislusten omaishoitotilanteiden tukemiseen klo 12.30 - 15.30

AlueAvain yhteistyössä Omaishoitajaliiton aluetyön kanssa. Koulutuksessa on tavoitteena hyödyntää eri järjestöjen osaamista ja tiivistää järjestöjen yhteistyötä omaishoidon erityiskysymyksissä. [Ohjelma ja ilmoittautuminen](#) verkoston verkkosivuilta. Verkostojärjestöjen ja paikallisyhdistysten toimijat tervetuloa!

Myös Soste järjestää yhteistyössä mm. Omaishoitajaliiton kanssa 23.3. webinaarin erityislusten tilanteista: [Erityislapsiperheiden-tilanne-onko-tarpeet-unohdettu/](#).

Tulossa myöhemmin erityislapsiperhe ja nuoret hoivaajat -teemasta:
Verkosto järjestää vuosikokouksensa yhteydessä 2.11. seminaarin/webinaarin Folkhälsanin auditoriossa Helsingissä, jossa teemana mm. nuoret hoivaajat ja monikulttuuristen omaishoitoperheiden tilanteet ja tukeminen. Verkosto mukana myös lastenoikeuksien viikolla 46 Omaishoitajaliiton Jangsterit -hankkeen kanssa. Lisätietoa tulevissa tiedotteissa.

Verkostojärjestöjen tapahtumia:

ADHD -liitto

Järjestää kursseja adhd-oireisille aikuisille ja heidän puolisoilleen sekä adhd-diagnosoitujen lasten ja nuorten vanhemmille. Kursseja on verkko-, avo- ja laitosmuotoisina sekä näiden yhdistelminä.



Haku aika v. 2021 kurssitoimintaan on käynnistynyt! Järjestämme kolme aikuisille suunnattua Puhtia arkeen -kurssia ja kaksi pariskunnille tarkoitettua Puhtia parisuhteeseen -kurssia. Kurssit ovat monimuotoisia sisältäen verkkotapaamisia ja lähijakson. [Lisätietoa kursseista.](#)

Katso myös Strategia-ohjaajakoulutukset, jotka antavat pätevyyden toimia lasten vanhemmille suunnatun STRATEGIA-vanhempainkurssin ohjaajana. Huhtikuun (8.–9.4.) koulutus tapahtuu verkossa, joten osallistuminen on mahdollista ympäri valtakuntaa. [Lisätietoa koulutuksista.](#)

Tukiliitossa on tulossa paljon mielenkiintoisia tapahtumia!

Onko nuoresi peruskoulu päättymässä? Mietityttääkö sinua vanhempana nuoren polut työelämään? Tule hakemaan tietoa materiaaleista, asiantuntijoilta ja muilta vanhemmilta. [Hae ja ilmoittaudu tapahtumiin](#)



Tunne voimavarasi -hanke: Vertaistukea ikääntyville omaishoitajaisille

Tunne voimavarasi -hanke järjestää verkkovertaisryhmän 60+ -vuotiaille läheisestään huolehtiville naisille, joita huolestuttaa omat tunteet, käytös ja voimavarojen väheneminen. Ryhmän tavoitteena on edistää ikääntyvien omaishoitajanaisten hyvinvointia ja jaksamista sekä ehkäistä omaishoitosuhteissa tapahtuvaa kaltoinkohtelua.

Luottamuksellisen ryhmän aiheita ovat mm. ikääntyminen ja naiseus, omien torjuttujen tunteiden ja niiden aiheuttamien ongelmallisten tilanteiden tunnistaminen, tunnesäätely ja voimavarat.

**Tunne
voimavarasi.**

Lisätietoa löydät [Tunne voimavarasi -hankkeen nettisivuilta](#). Tunne voimavarasi (2020–2022) on Miina Sillanpään Säätiön koordinaatiohanke, joka toteutetaan yhteistyössä Omaishoitajaliiton, Maria Akatemian ja Kuntoutussäätiön kanssa.

Päihteet omaishoitoperheissä

[Tietoa tapahtumista ja materiaaleista](#) Omaishoitajaliiton verkkosivuilla.

Omaishoitajaliitto täyttää 30 vuotta

[Juhlavuoden sivuilla](#) mm. Omaishoito eilen, tänään ja huomenna -dokumenttivideo

Alueelliset verkostoryhmät

Etelä-Pohjanmaalle on perustettu alueellinen verkostoryhmä ja Pohjanmaalle ollaan perustamassa alueellinen verkostoryhmä, lisätietoa Pia Järnstedt.

Suomen omaishoidon verkoston puolesta:

Merja Purhonen merja.purhonen@omaishoitajat.fi ja Pia Järnstedt pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi,



<https://omaishoidonverkosto.fi/>

<https://www.facebook.com/omaishoidonverkosto/>

Twitter-tili @Oh_verkosto

