



Verkostotiedote 2/2021

Suomen omaishoidon verkoston tiedote 2/2021. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää lisää ajankohtaisia asioita Pia Järnstedtille pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi. Laitamme niitä verkoston nettisivuille. Seuraava tiedote ilmestyy loppukesällä tai alkusyksyllä.

Toimintavuonna 2021 verkoston teemana on erityislapsiperheet ja nuoret hoivaajat. Verkoston toiminnassa kiinnitetään toki huomiota kaikenikäisten omaishoittoon vuoden teeman rinnalla.

Verkoston tapahtumista

Tapahtumat toteutettu edelleen verkossa koronatilanne huomioiden. Seuraavassa jo toteutunutta ja tulossa olevaa toimintaa.

11.2. VerkostoAvaimen teemana oli kuntavaalivaikuttamisen ja yhteistyön osaamisen vahvistuminen omaishoidon kysymyksissä. Lisäksi jaettiin vaikuttamisen hyviä käytäntöjä. Webinaariin osallistui 63 henkilöä, [esitykset verkoston nettisivuilla](#). Omaishoitajaliiton vaalipaneeli katsottavissa [tästä](#).

16.3. Kuinka lakia luetaan -webinaari Teemana oli omaishoitoperheen oikeudet ja oikeudellinen ennakointi, osallistujia oli yli 250. [Esitykset verkoston nettisivuilla](#).

21.4. Näkökulmia erityislasten omaishoitotilanteiden tukemiseen – AlueAvaimen tavoitteena oli hyödyntää eri järjestöjen osaamista ja tiivistää järjestöjen yhteistyötä omaishoidon erityiskysymyksissä. [Esitykset verkoston nettisivuilla](#).

Sosten järjestämän yhteistyöwebinaarin: [Erityislapsiperheiden-tilanne-onko-tarpeet-unohdettu](#) esitykset löytyvät ko. verkkosivulta.

Tulossa syksyllä

Aloitamme verkostossa omaistoiminnan hankkeista ja käytännöistä jäsenjärjestöissämme miniwebinaarisarjan syksyllä. Tilaisuudessa (1,5 h) esitellään aina 2-3 eri järjestön ja niiden paikallisyhdistysten hyviä omaisten tukemisen malleja.

Lisäksi vuosikokouksen yhteydessä 2.11. verkoston järjestämä seminaari, jossa teemana mm. nuoret hoivaajat ja monikulttuuristen omaishoitoperheiden tilanteet ja tukeminen.

Verkosto mukana myös lastenoikeuksien viikolla 46 Omaishoitajaliiton Jangsterit -hankkeen kanssa.

Verkostojärjestöjen tapahtumia ja materiaaleja

Autismiliitto

Askel aikuisuuteen -projektissa kehitetään verkkosivusto autismikirjon nuorten siirtymävaiheiden tueksi. Sivustolle tulee tietoa ja materiaalia autismikirjon nuorille, heidän vanhemmilleen ja ammattilaisille.



Sivusto www.askel aikuisuuteen.fi julkaistaan 29.4. Lisätietoa: www.autismiliitto.fi/askel aikuisuuteen

[Autismiliiton kuntavaaliteemat](#): Kuntiin tarvitaan päättäjiä, jotka turvaavat autismikirjon ihmisten ja heidän läheistensä oikeuden hyvään elämään ja osallisuuteen. Autismiliitto lähtee kohti kuntavaaleja neljällä teemalla:

- Kaikille sopiva koulu edellyttää riittäviä resursseja ja osaamista.
- Tarpeiden mukaiset palvelut autismikirjon ihmisille ja heidän perheilleen on turvattava.
- Autismikirjon ihmisille on kehitettävä keinoja työllistymiseen.
- Sote-järjestöjen toimintaedellytykset on turvattava.

[Autismiliiton vertaisosaajakoulutus](#) järjestetään syksyllä 2021 hybridimallilla Helsingissä ja netissä. Opaat autismikirjon ihmisen tuki- ja palvelumuodoista: [Yksilöllisen tuen rakentaminen](#) ja [Tuen tarpeen tunnistaminen](#) .



Aivoliitto järjestää yhteistyössä Autismiliiton kanssa [sopeutumisvalmennuskursseja](#) Kelan kuntoutuksena. Kurssit on tarkoitettu perheille, joiden lapsella on autismikirjon diagnoosi. Kurssseja toteuttavat Aivoliiton lisäksi myös muut toimijat. Kelan kuntoutukselta löydät koko kurssitarjonnan.

ADHD-liitto

Kaipaako sinä tai läheisesi tietoa ja tukea adhd:n vuoksi? ADHD-liiton kurssit tarjoavat tukea hyvään elämään adhd:n kanssa. Lisää: adhd-liitto.fi/tukea/kurssit



Punainen Risti

Punainen Risti

Hoito ja huolenpito kotona -webinaarisarja keväällä omaistaan tai läheistään hoitaville

[Hoito ja huolenpito kotona -webinaarit](#)

Miten toimin, jos omaiseni tai läheiseni katoaa? -webinaari 28.4. klo 14-15. [Ohjelma ja ilmoittautuminen](#). Lisäksi [Muistisaira-an arvokas kohtaaminen](#) -webinaari ti 4.5. klo 14-15. Ilmoittautuminen ohjelmalinkistä 2.5. viimeistään.

Kehitysvammaisten Tukiliitto

Tulossa paljon omaishoitajillekin suunnattuja tapahtumia - kurkkaa Tukiliiton tapahtumakalenterista vanhemmille ja perheille tarjolla olevia tapahtumia ja keskustelutilaisuuksia.

Vanhemmille:

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/kategoria/vanhemmille>

Perheille <https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/kategoria/perheille>



Ikäinstituutti

Ikäinstituutti

Pienistä kokeiluista pysyväksi toiminnaksi. Alueellisissa Voimaa vanhuuteen -oppimisverkostoissa on rohkeasti kokeiltu uudenlaista ikäihmisten liikuntatoimintaa. Tuloksena on 160 paikallista kokeilua, joista voimme oppia yhdessä. [Nappaa kuntien ideat neljästä teemasta.](#)

Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry

Ikäteknologiaverkoston tapaaminen ke 5.5.2021. Verkosto on tarkoitettu kaikille ikääntymisen ja teknologian rajapinnassa toimiville. Tapaaminen järjestetään Teamsissa kello 12:30-15:30. [Tarkempi ohjelma julkaistaan lähiaikoina.](#)



Lisätiedot ja ilmoittautumiset kaisa.huhtanen@valli.fi.

Järjestäjien digiverkoston kokous ti 18.5. klo 13-14.30 [lue lisää](#). Tervetuloa kuulolle ja käymään dialogia matalalla kynnyksellä.



FinFami

Mielenterveysomaisten keskusliitto- FinFami

Kuntavaalitavoitteiden avulla parannetaan mielenterveysomaisten asemaa kunnissa. Kuntavaalimateriaalit löytyvät sekä suomeksi että ruotsiksi. [Lue lisää](#)

FinFamin mielenterveys- ja päihdepalveluiden asiakasraatiopas on julkaistu. Mikä on asiakasraati? Miten käytännössä toteutetaan asiakasraatitoimintaa? [Lue lisää ja lataa maksuton opas](#)

Koronapandemian aikaiset muutokset mielenterveyspalveluissa ovat vaikuttaneet sairastuneiden vointiin, hoidon saantiin ja sen myötä myös omaisten, läheisten ja perheiden hyvinvointiin. Mielenterveysomaisten hyvinvointi ja mielenterveyspalveluiden nykytilanne -kysely selvittää näiden muutosten vaikutuksia sairastuneiden saamaan hoitoon sekä omaisten elämään ja hyvinvointiin. FinFamin valtakunnallinen kysely koronapandemian vaikutuksista mielenterveysomaisten jaksamiseen on auki 15.5. asti. [Lue lisää](#)

Omaisena edelleen

Miten se nyt menikään -Elämää muistisairauden kanssa – Kehittyvä Vanhustyö -webinaari ma 10.5. verkossa klo 13-15. [Lue lisää.](#)



Omaisena edelleen ry

Omaisyhteistyön etätreffit, ti 8.6. verkossa klo 14.-15. ja ke 9.6. verkossa klo 14.-15. [Lue lisää.](#)

Omaishoitajaliitto

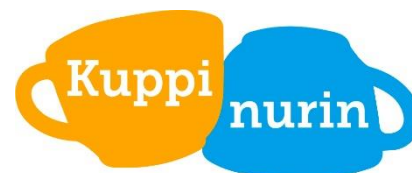


[Omaishoidolla on väliä -kuntavaalipaneeli](#) on katsottavissa liiton vaalisivuilla.

Marinin hallituksen perhevapaaudistuksessa pyritään edistämään tasa-arvoa ja perheiden hyvinvointia. Uudistuksessa esitellään mm. lyhyet työpoissaolot mahdollistava omaishoitovapaa uutena omaishoitajille tarkoitettuna joustona. Omaishoitajaliitto vaatii, että perhevapaaudistuksessa on otettava kattavammin huomioon omaishoitajien tarpeet, jotta EU:n Työelämän tasapaino - direktiivin henki toteutuu sekä voidaan aidosti edistää ansiotyön ja omaishoidon yhteensovittamista. [Lue liiton tiedote 22.4.2021.](#) Lisätietoa: [stm.fi /perhevapaaudistus](http://stm.fi/perhevapaaudistus).

Ota päihteet puheeksi omaishoitajan kanssa – Uusi työkalu ammattilaisille

Alkoholin ja muiden päihteiden käytöstä on hyvä jutella ihan jokaisen omaishoitajan kanssa, sillä kohtuutta runsaampi päihteiden käyttö lisää haasteita omaishoitotilanteessa. Monet ammattilaiset kokevat aiheen äärellä kuitenkin epävarmuutta.



Omaishoitajaliiton Kuppi nurin -hankkeen **Ota päihteet puheeksi -työkalu** on tehty ammattilaisten tueksi tilanteisiin, joissa omaishoitajan mahdollinen päihteiden käyttö huolettaa. Tiivis työkalu sisältää helposti lähestyttäviä vinkkejä aiheen puheeksi ottamiseen ja omaishoitoperheen tukemiseen muutoksessa.

Työkalu julkaistaan 4.5., ja sen voi ladata verkkosivulta www.omaishoitajat.fi/kuppi-nurin.

Kuppi nurin -hankkeelta voi myös tilata noin 15 minuutin etäinfon esimerkiksi alueellisen verkostoryhmän tapaamiseen. Esittelemme lyhyesti työkalun ja ehdimme keskustella myös muutamista kysymyksistä. Infoja on saatavilla rajoitetusti.

Ota yhteyttä: Elina Koponen, [elina.koponen\(at\)omaishoitajat.fi](mailto:elina.koponen(at)omaishoitajat.fi), puh. 020 7806 589.

Eurocarersissa tapahtuu

[Join the 3rd International Young Carers Conference, 3-6 May 2021](#) 3.-6.5. järjestetään verkossa Young Carers -konferenssi. Esitykset sijoittuvat ensimmäisenä päivänä iltapäivään, muina päivinä aamuun. Alustuksista tehdään tallenteet, joita osallistujat pystyvät katsomaan kaksi kuukautta tilaisuuden jälkeen. Ilmoittautuminen päättyy 27.4.



Muuta huomioitavaa

Omaishoitajalomat löytyvät nykyään MTLH:n sivuilta: mtlh.fi/lomatarjonta_omaishoitajille. Sieltä löytyvät lisätiedot lomista sekä hakemuslomakkeet.

Kumpuvuoren Hakemuskone - apua vammaisoikeuksien hakemiseen

Lakitoimisto Kumpuvuoren Hakemuskoneesta saa ohjeita ja valmiita pohjia, joiden avulla palvelujen ja tukien hakeminen helpottuu. Tietoa mm. henkilökohtaisesta avusta, omaishoidon tuesta, tulkkaukspalveluista ja alle 16-vuotiaan vammaistuesta. Lisää: kumpuvuori.fi/hakemuskone

Suomen omaishoidon verkoston puolesta:

Merja Purhonen merja.purhonen@omaishoitajat.fi ja Pia Järnstedt pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi



<https://omaishoidonverkosto.fi/>

<https://www.facebook.com/omaishoidonverkosto/>

Twitter-tili @Oh_verkosto

