

**HOITO JA HUOLENPITO  
KOTONA  
-WEBINAARISARJA  
OMAISTAAN TAI  
LÄHEISTÄÄN HOITAVILLE  
SEKÄ KAIKILLE  
ASIASTA  
KIINNOSTUNEILLE**



Kuva: Eeva Anundi SPR

**Kevään 2021 Hoito ja huolenpito kotona -webinaarit**

- ke 7.4. klo 14-15 **Verenpaineen omahoito kotona**
- ke 14.4. klo 14-15 **Omaishoitaja turvallisen lääkehoidon toteuttajana**
- ke 21.4. klo 14-15 **Hyvinvointia luonnosta**
- ti 11.5. klo 11-13 **Liikkumisen/siirtymisen turvallisuus, apuvälineet arjessa  
Kakkostyyppin diabetes – hyvää hoitoa kotona**
- ke 12.5. klo 14-15 **Ravitsemus ja liikunta hyvän arjen tukena**
- ke 19.5. klo 14-15 **Oireita ja ohjeita aivoverenkiertohäiriössä**
- ke 26.5. klo 14-15 **Ensiapuvinkkejä kesän varalle**
- ke 2.6. klo 14-15 **Turvaa arkesi kesällä**
- ti 15.6. klo 14-15 **Mielen hyvinvointi – kuinka jaksan omaishoitajana**

*Lisäksi*

*ti 4.5. klo 14-15*

***Muistisairaahan arvokas kohtaaminen***

*Ilmoittautuminen 4.5. webinaariin:*

<https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10868>

**Hoito ja huolenpito webinaareihin ilmoittautuminen ja lisätiedot:**

<https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10937>

tai Eeva-Liisa Koskinen 040 8610 748 tai [eeva-liisa.koskinen@redcross.fi](mailto:eeva-liisa.koskinen@redcross.fi)

**LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!**