



Alueellisesti,
kansallisesti,
kansainvälisesti



Omaishoidon verkoston tiedote

Hyvää syksyn alkua verkostolta! Olemme siirtyneet uuden muotoiseen uutiskirjepohjaan. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää lisää ajankohtaisia asioita pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi

Verkoston syksyn toiminta

Verkoston viestintävastaavat tapaaminen etänä 11.10. klo 13-14:30. Keskustelemme loppuvuoden viestinnän sisällöistä. Lisätietoja tulossa sähköpostitse.

Seminaari ja vuosikokous 2.11. järjestetään etäseurantamahdollisuudella Helsingissä Folkhälsanin tiloissa osoitteessa Topeliuksenkatu 20. Aamupäivällä pidetään verkoston kokous ja iltapäivän seminaarin teemana ovat nuoret hoivaajat sekä maahanmuuttajaperheiden omaishoitotilanteet. Seminaari järjestetään yhdessä Omaishoitajaliiton [Jangsterit](#) -hankkeen kanssa.

Hyvien käytäntöjen miniwebinaarissa 3.12. klo 10 kuullaan Folkhälsanin ja Ikäinstituutin esimerkkejä hyvistä toimintamuodoista.

Marraskussa viestinnässä verkosto pitää lasten oikeuksien viikolla (15-21.11.) erityislapsiperheiden tilanteita esillä. Omaishoitajien viikolla (21.-28.11.) nostamme esiin työikäisten omaishoitajien asemaa. Teemasta on tulossa viestintämateriaalia kaikkien käyttöön.

Tarkempaa tietoa lähetetään lähempänä tapahtumia ja päivitetään [verkoston nettisivuille](#).

Omaishoitajaliiton toimintaa

Omaishoitoparlamentti - Omaishoidolla on merkitystä 6.10.

Omaishoitoparlamentti 6.10. kello 13.00 katsottavissa omaishoitajaliiton verkkosivuilta.

Ohjelmassa päättäjät, asiantuntijat ja kokemusasiantuntijat pureutuvat keskustellen omaishoidon haasteisiin ja ongelmiin, mutta myös hakevat yhdessä ratkaisuja omaishoidon kehittämiseksi ja päivittämiseksi 2020-luvulle. Ohjelmassa nähdään myös tuottaja Anna Maria Myllymäen kokoama Yhteiset -askeleet -tanssiesitys. Tilaisuuden juontaa uutisankkuri Jussi-Pekka Rantanen. Tarkempi ohjelma ja katsojalinkki löytyvät [Omaishoitajaliiton verkkosivuilta](#) , parlamentista tulee jälkikäteen tallenne verkkosivuille. Tervetuloa!

Uusi mielen hyvinvoinnin hanke

STM myönsi valtionavustuksen Miten jaksat omaishoitaja? -hankkeeseen vuosiksi 2021–2022. Hankkeen tavoite on vahvistaa omaishoidon ohjauksessa työskentelevien kuntien työntekijöiden mielenterveysosaamista kehittämällä puheeksi ottamisen välineitä asiakastyöhön. Hanke toteutetaan yhdessä Napapiirin, Mikkelin seudun ja Tampereen seudun omaishoitajayhdistysten kanssa ja ko. yhdistysten alueiden kuntien kanssa. Hankkeesta lisätietoja [Omaishoitajaliiton sivuilta](#).

Hyvinvointiwebinaarit syksyllä 2021

Hyvinvointiwebinaarit ovat omaishoitajille suunnattuja, tunnin kestoisia etäluentoja omaishoittoon tai -hoitajien hyvinvointiin liittyvistä teemoista. Webinaareja voi hyödyntää esim. kutsumalla omaishoitajia yhdistyksen tiloihin seuraamaan luentoa ja keskustelemaan aiheesta. Webinaarit järjestetään ilta-aikaan.

30.9. [Unen merkitys](#)

21.10. [Tunteet omaishoitosuhteessa – Hyvä, paha aggressio.](#)

11.11. [Omaishoidon tabut – saako tästä edes puhua?](#)

Ovet-ohjaajakurssi verkossa 14.-15.9.

Ovet-ohjaajakurssi antaa valmiudet järjestää omaishoitajia tukevia Ovet-valmennuksia® yhteistyössä liiton paikallisyhdistysten, kuntien, seurakuntien, oppilaitosten ja muiden järjestöjen kanssa. Ohjaajakurssilla perehdytään Ovet-valmennukseen ja ohjaajana toimimiseen. Kurssi antaa tietoa valmennuksen sisällöstä ja työskentelymenetelmistä sekä perustietoa ryhmän ohjaamisesta. [Lisätietoa verkkosivuilta](#), ilmoittautumiset 7.9.2021 mennessä.

Järjestöjen tukitoimintaa läheisille

Omaishoidon verkoston jäsenyhdistykset tukevat omaisia monin eri tavoin. Muun muassa Kehitysvammaisten Tukiliiton syksyn tapahtumiin ja koulutuksiin pääset tutustumaan täältä:

Tapahtumat lapsille ja perheille

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/kategoria/perheille>

Tapahtumat ja toimintaa nuorille

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/kategoria/nuorille>

Tapahtumat ja toimintaa vanhemmille

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/kategoria/vanhemmille>

Tunne voimavarasi-hanke järjestää vertaisryhmiä 60+ läheisistään huolehtiville naisille. Syksyllä myös alueellinen ryhmä Järvenpäässä ja valtakunnallinen verkkoryhmä. Ohjatussa vertaisryhmässä pääsee jakamaan tuntemuksia muiden vastaavassa tilanteessa olevien kanssa. Luottamuksellisen ryhmän aiheita ovat mm. omien torjuttujen tunteiden ja niiden aiheuttamien ongelmallisten tilanteiden tunnistaminen, tunnesäätely ja voimavarat. Lisätietoa [hankeen verkkosivuilta](#).

[Verkoston Facebook-sivuilla](#) jaetaan aktiivisesti verkoston yhdistysten omaisille suunnatusta toiminnasta tietoa.

Julkaisuja lapsiperheiden arkea ja sisaruutta tukemaan

ADHD liiton päivitetty, Arki toimimaan – opas on lapsiperheiden tukena luettavissa ja tulostettavissa pdf-muodossa verkkosivuilta <https://adhd-liitto.fi/julkaisut/esitteet/> Opas tarjoaa ideoita ja toimintamalleja arjen tilanteisiin, esimerkiksi miten auttaa lasta pukeutumaan ja miten rauhoittaa riitatilanteita.

Autismiliitto on julkaissut uuden oppaan Sisaruus ja autismikirjo. [Sisaruus ja autismikirjo](#) -opas käsittelee sisaruussuhteen eri puolia, kun sisarus on autismikirjolla. Se tarjoaa vanhemmille vinkkejä, miten tukea hyvää sisaruussuhdetta. Opas on vapaasti



ladattavissa ja tulostettavissa
Autismiliiton sivulla
www.autismiliitto.fi/esitteet

FinFamin kysely työelämän käytännöistä

Mielenterveysomaisten keskusliiton kysely kartoittaa, millaisia työn ja kuormittavien elämäntilanteiden (esim. mielenterveysomaistilanne) yhteensovittamisen käytäntöjä on olemassa.

Millaisia joustavia työkäytäntöjä on olemassa silloin, kun oma jaksaminen on koetuksella? Kyselyyn voi vastata anonyymisti kuka vain työelämän toimija ja vastaaminen vie noin 5 minuuttia. [Kyselyn linkki](#) on auki 26.9. saakka. Moni pitää huolta läheisestä sairastuneesta ilman tukea, ansiotyön ohessa. Ilman varhaista tukea ja joustavia työkäytäntöjä kuormittava elämäntilanne voi vaikuttaa myös lähipiirin työssä jaksamiseen.

Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämisestä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen.

Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua laita sähköpostia [pilvi.nummelin\(a\)omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi)