



Alueellisesti,
kansallisesti,
kansainvälisesti



Omaishoidon verkoston tiedote

Suomen omaishoidon verkoston neljäs tiedote 5.10.2021. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää ajankohtaisia asioita pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi. Myös verkoston [Facebook-sivuilla](#) ja [verkkosivuilla](#) löytyy ajankohtaista päivitystä.

Eurooppalainen omaishoitajien päivä

Eurooppalaista omaishoitajien päivää vietetään toista kertaa 6.10.

Omaishoitajaliitto järjestää tällöin etänä Omaishoitoparlamentin klo 13-16 sekä Yhteiset askeleet -tanssiteoksen esityksen. Parlamentissa päättäjät ja omaishoitajat etsivät vuoropuhelussa ratkaisuja omaishoidon haasteisiin. [Tanssiteos](#) kulkee Helsingin keskustassa tanssijoiden eri kokoonpanoissa aina Eduskuntatalon portaille asti. Esitys ottaa kantaa omaishoidon merkitykseen ja ulottuvuuksiin taiteen keinoin. Tervetuloa seuraamaan Omaishoitoparlamenttia sekä tanssiteosta [Omaishoitajaliiton sivuille](#). Etätapahtuma on kaikille avoin eikä ennakkoilmoittautumista tarvita.

Eurooppalainen yhteistyöjärjestö Eurocares muistuttaa tarpeesta tunnistaa nuoret hoivaajat, kuunnella heitä ja antaa heille tukea. Nuorten hoivaajien tilanteesta voi lukea lisää [Omaishoitajaliiton sivuilta](#) ja [Eurocarersin verkkosivuilta](#). Eurocarersin sivuilla on myös suomennettua materiaalia sosiaaliseen median käyttöä varten.

Nuoret vastuunkantajina perheissä ja maahanmuuttajaperheiden omaishoitotilanteet -seminaari 2.11.

Miten perheenjäsenen sairaus tai vamma vaikuttaa nuoren elämään? Miten maahanmuuttajaperheissä suomen kieli, palvelujärjestelmän mutkikkuus tai kulttuuri vaikuttavat omaishoitotilanteeseen?

Tervetuloa kuulemaan asiantuntijoiden ja omaisten kokemuksia ja tietoa tukemisen tavoista Suomen omaishoidon verkoston ja Nuoret hoivaajat-verkoston yhdessä järjestämään seminaariin. Seminaariin voi osallistua paikan päällä Helsingissä tai ilmoittautumalla etänä.

Seminaarin ohjelma: <https://omaishoidonverkosto.fi/seminaari-2021/>

Aika ja paikka: 2.11. klo 12–16 etänä tai Folkhälsanin päärakennus Helsingissä, Topeliuksenkatu 20

Ilmoittautuminen [linkin kautta](#) 25.10. mennessä

Tutkimustietoa omaishoidosta

Muistisairaiden ja puoliso-omaishoitajien kokemuksia tuen riittämättömyydestä

Tutkimuksen mukaan omaishoitajana toimivat puoliset huolehtivat muistisairaista kumppaneistaan silloinkin, kun apua ja palveluja pitäisi saada julkisista palveluista. Jyväskylän yliopiston tutkimus julkaistiin [Gerontologia-lehdessä 3/2021](#). Osa tutkimukseen osallistuneista omaishoitajista kertoo, etteivät saa riittävää ja omiin tarpeisiinsa vastaavaa apua kotihoidon palveluista tai terveyspalveluista. Vuorohoidon palvelut jäivät käyttämättä, jos tarjottu hoitoa ei koettu hyväksi ja luotettavaksi.

Korona vaikutti omaishoitajien jaksamiseen ja palveluiden saatavuuteen

Suomalaiset omaishoitajat kärsivät korona-aikana eristyneisyydestä jopa enemmän kuin eurooppalaiset kollegansa, vaikka yhteiskunta muuten pysyi keskimääräistä paremmin auki. Palvelut vähenivät eniten kaikkein intensiivisimmässä hoitosuhteessa olleilta, kertoo tuore tutkimus. Yhteiskunta myös avautuu omaishoitajille hitaammin kuin muille. Lisätietoa: [STT tiedote 23.9.](#) ja [Omaishoitajaliiton uutinen](#).



Meidän erityinen perhe -hanke järjestää aktiivisesti toimintaa erityislasten perheille niin etänä kuin paikallisesti. Ryhmiä ja toimintaa on myös erityislasten läheisille kuten isovanhemmille, kummeille, sedille ja tädeille. Esimerkiksi Isovanhemman tietoinen toiminta haastavissa tilanteissa – verkkoluento järjestetään tiistaina 12.10.

Tiedot löytyvät Lakeuden seudun omaishoitajien [syksyn esitteestä](#) ja hankkeella on [Facebook-sivut](#).

Uusi omaishoitajien opas on julkaistu

Suomi.fi-verkkopalvelussa julkaistu Omaishoitajien opas neuvoo arjen käytännön asioissa ja erilaisissa muutostilanteissa. Se on suunnattu sekä henkilöille, jotka vasta pohtivat roolinsa muuttamista omaishoitajaksi että omaishoitajana jo toimineille.

Oppaassa on ohjeita sekä tietoa tarjolla olevista palveluista ja vertaistuesta. Oppaan suunnittelussa on ollut mukana vertaistukea tarjoavia tahoja, järjestöjä ja viranomaisia.

<https://www.suomi.fi/oppaat/omaishoitto>

Kuinka lakia luetaan -webinaari

Omaishoitajaliiton Kuinka lakia luetaan –webinaari

keskiviikkona 10.11.2021 kello 12.30–15.00.

Teemana on omaishoidon tuen ja palveluiden

yhteensovittamisen problematiikka ja

sosiaaliasiamiehen sekä vammaisasiamiehen

toimenkuvan avaaminen. Lisäksi käsitellään

omaishoidon asiakasmaksuja. Webinaari on kaikille

avoin ja maksuton. Ohjelma ja

ilmoittautuminen <https://omaishoitajat.fi/tapahtuma/kuinka-lakia-luetaan-webinaari/>

[uinka-lakia-luetaan-webinaari/](https://omaishoitajat.fi/tapahtuma/kuinka-lakia-luetaan-webinaari/)



Työikäiset omaishoitajat näkyville marraskuussa omaishoitajien viikolla

Yli miljoona suomalaista auttaa säännöllisesti läheistään. Jokaiselta työpaikalta löytyy joku,

jonka työpäivä jatkuu läheistä hoitaen. Valtakunnallisen omaishoitajien viikon 21.–28.11.

kampanjassa tehdään vuonna näkyväksi työikäisten omaishoitajien tilannetta. Kutsumme

kaikki verkoston yhteisöt mukaan hyödyntämään viestinnän materiaaleja, jotka jaetaan

kaikkien hyödynnettäväksi. Lisää tietoa tulee myöhemmin ja verkoston viestinnän

tapaamisessa 11.10. keskustelemme kampanjan käytännön toteutuksesta.

Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämisestä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen.

Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua laita sähköpostia [pilvi.nummelin\(a\)omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi)