



## SUOMEN OMAISHOIDON VERKOSTON TIEDOTE

### Verkoston toiminta

#### Lapsen oikeuksien viikko

Verkosto tuo esille erityislapsiperheiden tilanteita ja nuoria hoivaajia Lapsen oikeuksien viikon aikana 15-21.11. Verkoston [Facebook-sivuilla](#) sekä [Twitterissä](#) jaetaan viikon aikana järjestöjen tietoa ja tuen tapoja viikon aikana. Jaetaan yhdessä tietoa ja lue lisää verkoston sivuilta: [omaishoidonverkosto.fi/lapsen-oikeuksien-viikko/](https://omaishoidonverkosto.fi/lapsen-oikeuksien-viikko/)

#### 3.12. Miniwebinaari hyvistä käytännöistä

Tervetuloa saamaan inspiraatiota ja ideoita omaan toimintaan!

Ikäinstituutin suunnittelija Paula Noronen esittelee keinoja ikäihmisten hyvinvoinnin vahvistamiseen. Esittelyssä Ikäopisto, mielen hyvinvoinnin taitopankki sekä vinkkejä liikkumiseen ja ulkoiluun. Folkhälsanilta Ann-Christine Wiik ja Pia Nabb kertovat onnistuneesta omaishoitajien vertaismentoroinnista Pohjanmaalla.

Tapahtuma pidetään Teamsilla 3.12. klo 10-12. [Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)  
Tapahtuman tuoreimmat tiedot löytyvät [verkoston sivuilta](#).

#### Terveiset verkoston seminaarista ja vuosikokouksesta

Kuulimme 2.11. seminaarissa Nuoret hoivaajat -asiantuntijaverkoston toiminnasta ja saimme katsauksen maahanmuuttajaperheiden tukemiseksi tehtävästä toiminnasta. Seminaarin materiaalit ovat luettavissa verkoston nettisivuilla: <https://omaishoidonverkosto.fi/seminaari-2021/>

Samana päivänä järjestettiin verkoston vuosikokous. Verkoston teemana on ensi vuonna omaishoitajien kohtaaminen ja monikulttuuriset omaishoitoperheet. Verkoston ensi vuoden tapatumissa käsitellään myös uusilla hyvinvointialueilla vaikuttamista.

#### Näkyväksi-miitti nuorille, jotka huolehtivat perheenjäsenistään 30.11. klo 16–18

Helsingissä Tiivistämöllä järjestetään nuorille hoivaajille tapahtuma, jossa viihdytään vertaisten ja muiden asiasta kiinnostuneiden ja töitä tekevien parissa. Tapahtumassa nähdään lyhyitä videoita, joissa nuoret ja nuoret aikuiset

**Jangsterit**

kertovat, millaista on, kun läheisen ihmisen psyykinen tai fyysinen sairaus tai päihteidenkäyttö huolettaa. Esiintymässä on räppäri Etta.

Lisätietoa ja ilmoittautumislinkki on tulossa [tapahtuman sivuille](#).

## Omaishoitajaliiton tapahtumia

**Vertaistoiminta etänä -teamshetki järjestöille** 16.11. Klo 13–14.30 Teams-tapaamisen aiheena vertaistoiminta etänä. Vertaistoiminnasta etämahdollisuuksista kertovat Muistiliiton ja Aivovammaliiton toimijat. [Ilmoittaudu](#) 12.11 mennessä.

## Omaishoitajien viikko 21.-28.11.2021

**Omaishoitajien kirkkopyhä** vietetään sunnuntaina 21.11.2021 valtakunnallista seurakunnissa eri puolilla Suomea.

**Pääjuhla Kuopiossa ja etänä** seurattavissa 25.11. Teemaviikko huipentuu pääjuhlaan, jota vietetään Kuopion kaupungintalon juhlasalissa torstaina klo 12.30-15.30. Maksuton tilaisuus on avoin kaikille omaishoidosta kiinnostuneille! Tilaisuus striimataan ja katselulinkki tulee [tapahtuman sivuille](#).

**Työkäiset omaishoitajat näkyville kampanjalla.** Omaishoitajien viikon Ruuhkavuodet-kampanja nostaa esiin työssäkäyvien omaishoitajien jaksamista ja sitä, miten voimme yhdessä luoda työelämää, jossa on tilaa pitää huolta läheisestä. Kutsumme kaikki verkoston yhteisöt mukaan käyttämään viestinnän materiaaleja, jotka jaetaan kaikkien hyödynnettäväksi. Lisää tietoa lähetetään ensi viikon alussa verkoston yhteyshenkilöille.

## Tukea aivovammautuneen läheiselle-hankkeen materiaalia ja seminaari

Aivovammaliiton Tukea aivovammautuneen läheiselle -hanke on kehittänyt aivovammautuneen henkilön läheisiä varten voimavaraistavan tuen mallin, joka on suunnattu käytettäväksi sairaaloiden aivovampapotilaita hoitaville. Malli sisältää materiaalia, joka on suunnattu sekä suoraan aivovammautuneen läheiselle annettavaksi että ammattilaiselle oman työn tueksi.

Perehdytysmateriaalia löytyy [Aivovammaliiton verkkosivuilta](#) se on kaikkien käytettävissä.

Hankkeen päättymisen kunniaksi järjestetään loppuseminaari 1.12.2021 Helsingissä Myllypuron kampuksella. [Lue lisää ja ilmoittaudu seminaariin.](#)



## Tienviittoja tulevaisuuteen -webinaarin aiheena tukena viimeisellä matkalla

Kehitysvammaisten palvelusäätiön järjestämän webinaarin 22.11. klo 09 – klo 12:45 voi tulla kuulemaan ja keskustelemaan minkälaisia asioita viimeisen matkan varrella ja saattohoidossa on hyvä huomioida. Webinaari on erityisesti tukea tarvitsevien ihmisten läheisille ja työntekijöille sekä alan opiskelijoille.

Lisätietoa [Kehitysvammaisten palvelusäätiön sivuilta](#).



## Elämänote-ohjelma tuloksia

**Tiiviisti Tutkimuksesta** -uutiskirje Ikäinstituutilta esittelee Elämänote-ohjelman osallisuustutkimuksen tuloksia.

Elämänote-hankkeiden toiminnoissa merkityksellistä olivat erityisesti arvostavat ja myönteiset kohtaamiset, yhdessä olo ja yhdessä tekeminen. Osallisuustutkimus tehtiin uudella osallistavalla menetelmällä, jossa vapaaehtoiset ikäihmiset toimivat vertaishaastattelijoina.

## Tunnevaaka-työkalu omaishoitajien tukitoimintaan

Tunne voimavarasi -hanke on julkaissut omaishoitajien jaksamisen tueksi maksuttoman TunneVaaka® – Työkaluja omaishoitajalle -kirjaseen. Se on oiva työkalu myös omaishoitajien parissa työskenteleville.

Julkaisun tarkoituksena on edistää omaishoitajien hyvinvointia ja jaksamista rohkaisemalla vaikeista asioista puhumiseen ja avun hakemiseen. Kirjanen sisältää TunneVaaka®-mittarin, jonka väittämien avulla voi pohtia omien voimavarojen sekä mieltä painavien huolten tasapainoa.

Linkin sähköiseen kirjaseen sekä painetun kirjaseen tilausohjeet [löydät täältä](#).



## “En ole tunteideni kanssa yksin” -video

Tunne voimavarasi -hankkeessa tehdyn videon tarina kuvaa vaiettua aihetta, kaltoinkohtelua omaishoitosuhteessa. Tarkoituksena on rohkaista omaishoitajia tunteista puhumiseen ja omasta jaksamisesta huolehtimiseen sekä korostaa vertaistuen merkitystä. Ääninäyttelijän kertoma tarina on koostettu hankkeen vertaisryhmiin osallistuneiden omaishoitajanaisten kirjoittamista kokemuksista.

Katso video ja ota se käyttöön: <https://youtu.be/xf7WZq1Eq4Y>

## Omaishoitoon liittyviä uutisia

Käsidesit ja maskit sopimuksen tehneille omaishoitajille verovähennyskelpoisia [Lisätietoa](#)

Työnantajilla halu palkallisiin omaishoitovapaisiin – Taloustutkimuksen tulokset [Uutinen omaishoitajien sivuilla](#)

Omaishoitajien tuettujen lomien haku on auennut. Lomahaku [Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry](#)

Omaishoitajaliitto luovutti 6.10. eduskunnalle julkilausuman Ilman omaishoitoa yhteiskunnan kantokyky romahtaisi – tarvitsemme yhteiskuntapoliittisia toimia. Julkilausuma on luettavissa [Omaishoitajaliiton sivuilta](#), samoin [uutinen julkilausuman luovutustilaisuudesta](#) eduskuntatalolta. Samana päivänä 6.10. järjestetyn Omaishoitoparlamentin tallenne on nähtävissä [Omaishoitajaliiton sivuilla](#).

Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämisestä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen.

Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua laita sähköpostia [pilvi.nummelin\(a\)omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi)