

**HOITO JA HUOLENPITO
KOTONA
-WEBINAARISARJA
OMAISTAAN TAI
LÄHEISTÄÄN HOITAVILLE
SEKÄ KAIKILLE
ASIASTA
KIINNOSTUNEILLE**



Kevät 2022 Hoito ja huolenpito kotona -webinaarit

- ti 1.2. klo 14-15 **Mielen hyvinvointi**
- ti 15.2. klo 14-15 **Tapaturmat ja kodin turvallisuus**
- ti 22.2. klo 14-15 **Ajankohtaista apuvälineistä, arjen ja kotona asumisen tukena**
- ti 1.3. klo 14-15 **Ajoturvallisuus**
- ti 8.3. klo 14-15 **Univaje vaikuttaa terveyteesi – mitä voit tehdä kotikonstein**
- ti 15.3. klo 14-15 **Haastava omaishoito – milloin ulkopuolista apua tarvitaan**
- ti 22.3. klo 14-15 **”Nyt on kohta” – kuinka yhdistää lapsen omaishoito, kokopäivätyö ja oma jaksaminen?**
- ti 29.3. klo 14-15 **Muistisairaahan kohtaaminen**
- ti 5.4. klo 14-15 **Omaishoitaja ja hoidettava terveydenhuollon asiakkaana osa 1.**
- ti 12.4. klo 14-15 **Omaishoitaja ja hoidettava terveydenhuollon asiakkaana osa 2.**
- ti 19.4. klo 14-15 **72 tuntia – miten selviytyä arjen häiriötilanteissa?**
- ti 26.4. klo 14-15 **Luonto osana hyvinvointia**
- ti 3.5. klo 14-15 **Sairauskohtausten ensiapu**

Tästä linkistä pääset liittymään jokaiseen kevään webinaarikertaan:

[Liity kokoukseen napsauttamalla tästä](#)