



## Omaishoidon verkoston tiedote

Suomen omaishoidon verkoston ensimmäinen tiedote 2022. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää ajankohtaisia asioita [pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi](mailto:pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi). Myös verkoston Facebook-sivuilla ja verkkosivuilla löytyy ajankohtaista päivitystä ja verkostotiedotteet.

### Verkoston toiminta

#### Materiaalia hyvinvointialueilla vaikuttamiseen

VerkostoAvain-etäkoulutuksessa 16.2. kuultiin erinomaisia esimerkkejä yhdistysten tekemästä vaikuttamistyöstä hyvinvointialueilla, omaishoitokeskusten perustamisesta ja omaisten huomioimisesta palvelupoluissa. Tapahtuman materiaalit löytyvät [verkoston sivuilta](#)

#### Työssäkäyvät omaishoitajat aiheena Pähkinänsärkijät-verkoston tapaamisessa 17.3.

17.3. Helsingissä järjestetään Pähkinänsärkijät-verkoston tapaaminen ja iltapäivällä aiheena on työelämän ja omaishoidon yhdistäminen. Verkostojärjestöt ovat tervetulleita mukaan. Aiheen esittelyä voi ilmoittautua mukaan seuraamaan etänä puolesta päivästä alkaen tai tulla mukaan koko iltapäiväksi aiheen työstöön ja verkostoitumaan. Tarkempi mainosta lähetetään myöhemmin verkoston yhteyshenkilöille. Lisätietoa [Pähkinänsärkijät-verkostosta](#)

#### Työnantajille tietoa omaishoitajista, sosiaalisen median kampanja maaliskuussa

Työikäisten omaishoitajien esiin nostaminen jatkuu. Kevään aikana viestiä viedään erityisesti työnantajille. Edelläkävijäyrityksissä hyviä periaatteita omaishoitajien huomioimiseen luodaan jo. Valveutuneet työnantajat ovat selvittäneet työntekijöidensä tilannetta ja kehittäneet uusia tapoja sujuvoittaa heidän arkeaan.

Omaishoitajaliitto kampanjoi aiheesta sosiaalisessa mediassa lähiviikkoina, ja on hienoa, jos viestiä välittyy myös verkoston kautta erityisesti 14.–20.3. eli viikolla 11 kun aiheesta jaetaan useita päivityksiä ja luodaan somekeskustelua. Lisää tietoa lähetetään vielä myöhemmin ja voi lukea [Rahkeet riittämään -hankkeen sivuilta](#).

### Miniwebinaari 29.3. hyvistä käytännöistä: Elämänote-ohjelma ja VALLI ry

Tervetuloa 29.3. klo 13-14.30 miniwebinaariin, jossa kuulemme [Elämänote-ohjelman](#) hankkeiden myötä luoduista toimintamalleista, joista on omaishoitajille ja yhdistyksille iloa ja hyötyä. Puhumassa myös Vanhus- ja lähimmäispalveluiden VALLI ry:n toiminnanjohtaja Virpi Dufva. Osallistuminen suoraan [Teams linkin kautta](#).



## Tapauksia ja tietoa omaishoitajille

### Kuinka lakia luetaan -webinaari 16.3.

Ke 16.3. klo 12.30–15.30. Teemana on tuet ja maksut omaishoitoperheessä. Koulutuksessa kuullaan taloudellisista etuuksista, velkojen ratkaisumahdollisuuksista ja sosiaali- ja terveyspalveluiden asiakasmaksuista. Webinaari on tarkoitettu omaishoitajille, läheistään tukeville sekä järjestöjen, kuntien ja Suomen omaishoidon verkoston toimijoille. Osallistuminen suoraan [Teams-linkin kautta](#).

Ennakkokysymyksiä webinaarin luennoitsijoille voi lähettää [tästä linkistä](#) 2.3. mennessä. [Webinaarin ohjelma](#)

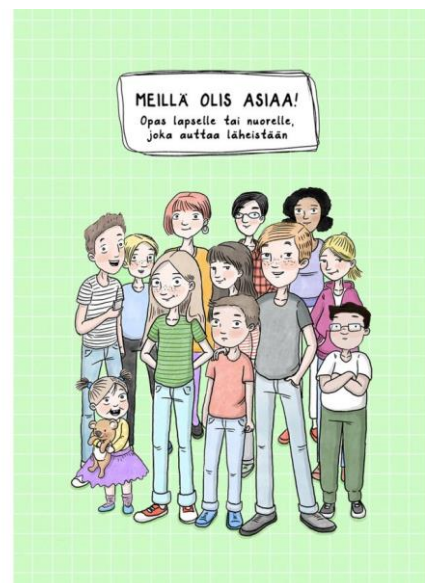
### Omaishoitajan arki ja haastavat tunteet -seminaari 23.3.

Tunne voimavarasi -hanke järjestää maksuttoman seminaarin 23.3. klo 12.30–16 Paasitornissa Helsingissä (Paasivuorenkatu 5A) sekä verkossa. Tilaisuudessa kuullaan omaishoitajien ja asiantuntijoiden puheenvuoroja tunteista, kohtaamisesta, vertaisuudesta sekä voimavaroista. Seminaari tarjoaa tietoa, tukea ja työkaluja omaishoitajille sekä omaishoidon parissa toimiville ammattilaisille ja vapaaehtoisille. [Seminaarin ohjelma ja ilmoittautuminen](#)

### Meillä olis asiaa -opas lapselle ja nuorelle, joka auttaa läheistään

Jangsterit-hankeessa on valmistunut 10–15-vuotiaille suunnattu sarjakuvavihkonen Meillä olis asiaa! Opas kertoo pienten sarjakuvatarinoiden avulla, millaisia tilanteita ja tunteita nuori hoivaaja saattaa arjessaan kohdata ja antaa myös vinkkejä, mistä löytää asiasta lisää tietoa.

Vihkosen voit lukea ja ladata [pdf-tiedostona](#) ja [Jangsterit-hankkeen verkkosivuilta](#).



## Työ ja omaishoito -tietopankki on avattu

Omaishoitajaliiton Työ ja omaishoito -tietopankki on avattu. Sivuille on kerätty tietoa työelämässä oleville omaishoitajille. Lisäksi sivuilta löytyy tietoa muun muassa työnantajille ja päättäjille.

Tietopankkiin on koottu kysymyksiä vastauksineen mm. teemojen työssäkäynti, työttömyys ja etäomaishoito alle. Tietopankki osoitteessa: <https://omaishoitajat.fi/omaishoidon-tietopaketti/tyo-ja-omaishoito/>

## Suomi.fi Edunvalvonta ja edunvalvontavaltuutus -opas on julkaistu

Suomi.fi-verkkopalvelun Edunvalvonta ja edunvalvontavaltuutus -opas antaa selkeät ohjeet erilaisiin tilanteisiin. Tämä opas vastaa esimerkiksi kysymyksiin, mitä edunvalvonta on, milloin tarvitaan edunvalvoja ja mitä tarkoittaa edunvalvontavaltuutus.

Tutustu oppaaseen: <https://suomi.fi/oppaat/edunvalvonta>  
Lue lisää [Digi- ja väestötietoviraston sivuilta.](#)

## Opas omaisille muutostilanteisiin

Oulun seudun omaishoitajat ry:n tekemä opas: **Omaishoitajan polku muutostilanteissa. Mikä muuttuu, kun läheinen muuttaa hoitokotiin?** -opas on suunnattu ensisijaisesti iäkkään hoidettavan omaishoitajalle, joka pohtii hoidettavan läheisen siirtymistä kodin ulkopuoliseen pitkäaikaishoitoon. Oppaassa kuvaillaan Oulun seudun alueen käytäntöjä, mutta aiheeseen liittyvät kysymykset ja pohdintatehtävät omaishoitajille ovat kaikille hyödyllisiä. [Linkki oppaaseen.](#)

## Ammattilaisille ja päättäjille tapahtumia ja koulutuksia

### Rahkeet riittämään – suuntia omaishoidon ja työelämän yhteensovittamiseen verkkoseminaari 18.3.

Tervetuloa seuraamaan Rahkeet riittämään – omaishoidon verkkoseminaaria perjantaina 18.3. kello 8.30-10.00. Seminaarissa nostetaan omaishoito laajaan yhteiskuntapoliittiseen keskusteluun eri hallinonalojen näkökulmasta. Ohjelman juontaa toimittaja Tiina Merikanto ja puhujina on mm. ministeri Aki Linden ja valtiosihteeri Maria Kaisa Aula sekä professori Laura Kalliomaa-Puha. Omaishoitajaliitto avaa seminaarissa julkisesti oman hallitusohjelmavaikuttamistyönsä.

Linkki seminaarin verkkolähetykseen ja tapahtuman nauhoite tulevat [tapahtuman sivuille](#).  
Tervetuloa mukaan ja välittäkää kutsua!

### Koulutuksia omaishoitajien kanssa työskenteleville

**Omaishoitajuuden palikat -koulutus, verkossa 21.3.** klo 13-15. Tervetuloa kuulemaan Omaishoitajuuden palikat -materiaalista ja sen hyödyntämisestä vertaisryhmissä, luennoilla ja oman

pohdinnan tukena. Teemana puolison omaishoitaminen. Lisätietoa ja ilmoittautumisohjeet [tapahtuman sivuilta](#).

**Ovet-ohjaajakurssi 22.3.** toteutetaan yksipäiväisenä verkkokoulutuksena. Koulutus antaa valmiudet toimia Ovet-valmennuksien® ohjaajana. [Hae Ovet-ohjaajakurssille](#)

**Vertaisryhmän ohjaajakoulutus 12.4.** toteutetaan yksipäiväisenä verkkokoulutuksena. Koulutus antaa valmiudet vertaisryhmien ohjaamiseen. Lisätietoja ja hakulomake [Omaishoitajaliiton sivuilta](#)

### **Maaliskuun AlueAvain 24.3.**

24.3. klo 12.30–15 etätapahtumassa on mukana Rahkeet riittämään -hankkeesta Matti Mäkelä ja Johanna Sottinen. Aiheena on omaishoitajien tukeminen työelämässä. Tämän lisäksi luvassa on yhdistysten kokemuksia vaikuttamisesta sotemuutoksessa. Katso ohjelma ja ilmoittaudu mukaan! [Maaliskuun AlueAvain ohjelma ja ilmoittautuminen](#)

### **Eurocarersin kuulumisia**

Eurooppalaisten omaishoitajajärjestöjen ja tutkimusorganisaatioiden muodostama Eurocarersin helmikuun uutiskirjeessä on mm. ajankohtaisia tutkimustuloksia, kerrotaan linjapapereista ICT-teknologiasta omaishoitajille ja omaishoidon sukupuoliulottuvuudesta. [Lue lisää uutiskirjeestä.](#)

Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämisestä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen. Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua laita sähköpostia pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi