

Omaishoitoperheiden kohtaaminen Suomen Punaisen Ristin toiminnassa, ja järjestöjen tuki Ukrainan tilanteeseen

Sisko Aalto, omaishoidon koordinaattori 27.4.2022

Hyvinvointia

Terveyttä

Turvallisuuta



Omaishoitajaperheille toimintaa

- Toteutetaan valtakunnallisesti verkossa ja yli 80 paikkakunnalla:
 - Helsinki ja Uusimaa
 - Varsinais-Suomi (Åboland – Turunmaa-Parainen)
 - Satakunta
 - Länsi-Suomi (Etelä- ja Keski-Pohjanmaa, Keski-Suomi, Pohjanmaan maakuntaa, suom. kieliset alueet)
 - Oulu
 - Savo-Karjala
 - Kaakkois-Suomi



Kuva: Eeva Anundi SPR

Kohtaamisia kasvotusten ja verkossa

- Vertaistukea, ohjausta ja neuvontaa
- Virkistys- ja ryhmätoimintaa vapaaehtoisten toteuttamana
- Omaishoitoperheille suunnattua ystävätoimintaa
- Puhelinauttamista
- Hyvinvointipäiviä ja henkistä tukea
- Koulutuksia ja infotilaisuuksia



Koulutukset ja infotilaisuudet

- Hoito ja huolenpito kotona
- Omaishoitaja ja hoidettava terveydenhuollon asiakkaana
- Ensiaputaitoja omaishoitajille -kurssi
- Auttajakurssi
- 72 tuntia -koulutus
- Luonto osaksi hyvinvointia -koulutus
- Omaishoitajat ja läheiset turvallisuuden edistäjinä kotona- ja vapaa-ajalla*



Ukrainan operaation tilannekuva (päivitetty 25.4.2022)

Kotinsa on joutunut jättämään noin 13 miljoonaa ihmistä, joista noin 5,2 miljoonaa (UNHCR 24.4.2022) on paennut maasta ja loput ovat maan sisäisiä pakolaisia.

Erityisen haavoittuvassa asemassa ovat naiset ja lapset, jotka muodostavat noin 90 prosenttia kotinsa jättäneistä.

”Avun tarve on suuri, ja se tulee myös jatkumaan pitkään”

Marko Korhonen

SPR:n kansainvälisen katastrofiavun päällikkö

Tuki Ukrainan tilanteeseen

Tärkeintä on ensimmäisenä vastata tulijoiden perustarpeisiin.

- Tällä hetkellä majoitamme vastaanottokeskuksissa noin 3000:ta Ukrainan konfliktia paennutta henkilöä. Yksiköistä eteläisin sijaitsee Turussa ja pohjoisimmat Rovaniemellä ja Kemijärvellä.
- Tarjoamme vastaanottotoimintaan liittyvät palvelut noin 5000:lle yksityismajoituksessa asuvalle. SPR ei kuitenkaan järjestä yksityismajoitusta eikä ohjaa ihmisiä yksityismajoitukseen.
- Konfliktia paenneiden auttamisessa tärkeintä on ensimmäisenä vastata tulijoiden perustarpeisiin: tarjota ihmisille ruokaa, vettä, lämpimiä vaatteita ja katto pään päälle.

Tuki Ukrainan tilanteeseen

Kohtaa ihminen arjessa

- Ystävällinen vastaanotto ja erityisesti alkuvaiheen apu arjen asioissa ovat tulijalle tärkeitä.
- Huoli Ukrainaan jääneistä tai sieltä pakenevista läheisistä on usein suuri, joten yksinkertaisimmillaan apu voi olla hymyä ja tervehtimistä – naapurustoon saapuneen hyväksymistä joukkoon.
- Kohdatessasi kriisiä paenneen tärkeintä on kuunnella ja olla läsnä.
- On tärkeää, että tulijoille annetaan myös tilaa ja aikaa, jotta he saavat asettua rauhassa uuteen asuinpaikkaansa. Autat parhaiten kysymällä, tarvitseeko henkilö apua ja millaisesta avusta olisi hänelle eniten hyötyä.

Tuki Ukrainan tilanteeseen

Jaa oikeaa tietoa

- Kriisien aikana haluamme saada tietoa nopeasti. Infotulvassa myös väärää tietoa on liikkeellä esimerkiksi sosiaalisessa mediassa. Varmista faktat luotettavista lähteistä ja jaa vain tietoa, jonka tiedät luotettavaksi.

Tule vapaaehtoiseksi

- Vapaaehtoisena ja ystävänä voit esimerkiksi tukea maahantulijoita kotoutumisessa
- Kun lapset pääsevät kouluun, koulunkäyntiä voi tukea Läksyhelppi-vapaaehtoisena.
- Vastaanottokeskuksemme pyörivät työntekijöiden voimin, mutta Punaisen Ristin vapaaehtoisten apua tarvitaan usein käytännön järjestelyissä silloin, kun keskuksen saapuu nopeasti suuri määrä ihmisiä.

Lahjoita

- Ukrainassa tarvitaan apua vielä pitkään.

Ajankohtaista lisätietoa

- Henkinen ensiapu
<https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/henkinen-ensiapu/>
- Henkisen tuen ohje ukrainaksi
<https://www.punainenristi.fi/globalassets/5.-hae-apua-ja-tukea--paasivu/henkinen-tuki-etusivu/henkisen-tuen-kieliversiot-pdf/oletkokenut-jotain-jarkyttavaa-ukraina.pdf>
- Henkisen tuen ohje venäjäksi
<https://www.punainenristi.fi/globalassets/5.-hae-apua-ja-tukea--paasivu/henkinen-tuki-etusivu/henkisen-tuen-kieliversiot-pdf/russian.pdf>
- Maahanmuuttoviraston sivuilla on ohjeita Ukrainasta paenneille ja heitä auttaville ihmisille. <https://migri.fi/ukraina>
- THL:n sivulla terveyteen ja hyvinvointiin liittyvää tietoa <https://thl.fi/fi/web/maahanmuutto-ja-kulttuurinen-moninaisuus/ajankohtaista/ukrainasta-paenneiden-terveyden-ja-hyvinvoinnin-tukeminen>
- Opetus- ja kulttuuriministeriön sivulla on koottua tietoa Ukrainan tilanteen vaikutuksista ministeriön toimialalla. <https://okm.fi/ukraina>
- Kelan sivuille on koottu ajankohtaisia ohjeita Ukrainan tilanteen vuoksi Suomeen saapuvien oikeudesta sosiaaliturvaan. https://www.kela.fi/ajankohtaista-henkiloasiakkaat/-/asset_publisher/kg5xtoqDw6Wf/content/ukrainan-tilanteen-vuoksi-suomeen-saapuvien-oikeus-sosiaaliturvaan