



Omaishoidon verkoston tiedote

Suomen omaishoidon verkoston viides tiedote 2022. Verkoston jäsenjärjestöt ja alueelliset verkostot voivat lähettää ajankohtaisia asioita osoitteeseen pilvi.nummelin@omaishoitajat.fi. Myös verkoston Facebook-sivuilla ja [verkkosivuilla](#) löytyy ajankohtaista päivitystä ja verkostotiedotteet.

Verkoston toiminta

Omaishoito neurokirjon perheissä -webinaari

Tiistaina 4.10.2022 klo 13–15 verkossa. Tapahtuman toteuttaa yhteistyössä Suomen omaishoidon verkoston jäsenjärjestöt Autismiliitto, ADHD-liitto ja Omaishoitajaliitto. Webinaari on tarkoitettu perheiden kanssa työskenteleville ammattilaisilla ja omaisille. Verkoston sivuilta lisätietoa [tapahtumasta ja ilmoittautuminen](#).

Omaishoitajien kohtaaminen -seminaari 2.11.

Suomen omaishoidon verkoston seminaari pidetään 2.11. Helsingissä Kampin palvelukeskuksessa ja sitä voi seurata myös etänä. Iltapäivällä klo 13-15:30 pidettävän seminaarin teemana on omaishoitoperheiden asiakas kohtaaminen. Seminaari on tarkoitettu työssään omaishoitajia kohtaaville ja avoin kaikille kiinnostuneille. Puhujina on asiantuntijoita, sosiaaliohjaajia, järjestötoiminoita ja kokemusasiantuntia. Seminaarin ohjelma päivittyy [verkoston sivuille](#) ja [ilmoittautuminen](#) on auki 27.10. asti.

Monikulttuuristen omaishoitoperheiden tukeminen

Suomen omaishoidon verkoston kuluvan vuoden yhtenä teemana on monikulttuuristen perheiden tukeminen, ja [verkoston sivuilla](#) on tietoa ja linkkejä monikulttuuristen perheiden tukemiseksi. Löydät tietoa esimerkiksi eri kielillä tarjolla olevasta omaishoitotiedosta, tuen paikoista ja vinkkejä järjestön toiminnan kehittämiseksi. Kerättyä materiaalia pidetään esillä syksyllä sosiaalisessa mediassa, tapahtumissa ja [teematiedotteessa](#).

Ajankohtaista tiedotettavaa

Työntekijälle oikeus saada viisi palkatonta työpäivää omaishoitovapaata vuodessa

Perhevapaaudistuksen yhteydessä työsopimuslakiin lisättiin omaishoitovapaa. Uudistus tuo oikeuden työstä poissaoloon myös silloin, kun työajan joustot tai muiden vapaiden käyttö eivät ole mahdollisia tai riittäviä omaisesta huolehtimiseksi.

Lain mukaan työntekijällä on kalenterivuoden aikana oikeus saada enintään viisi työpäivää palkatonta vapaata henkilökohtaisen avun tai tuen tarjoamiseksi omaiselle tai samassa taloudessa asuvalle läheiselle, jos hän tarvitsee työntekijän välitöntä läsnäoloa edellyttävää merkittävää avustamista tai tukea toimintakykyä huomattavasti alentaneen vakavan sairauden tai vamman vuoksi.

Työntekijällä on oikeus vastaavaan vapaaseen myös saattohoitoon osallistumisen takia. Omaisella tarkoitetaan työntekijän lasta, vanhempaa, avio- ja avopuolisoa sekä työntekijän kanssa rekisteröidyssä parisuhteessa olevaa. Lisää tietoa [Omaishoitajaliiton sivuilta](#).

Euroopan omaishoitajien päivä 6.10.

Kuudes lokakuuta vietettävän Euroopan omaishoitajien päivää. Omaishoitajärjestöt vaativat toimia sukupuolten tasa-arvon edistämiseksi ja kampanjoivat miesten ja naisten välisestä tasa-arvosta omais- ja läheishoidossa. Palkaton hoivatyö on usein naisten harteilla, ja epätasa-arvoinen hoivavastuu pahentaa sukupuolten välisiä palkka ja eläke-eroja. Tasa-arvon saavuttaminen edellyttää hoivan laajempaa tarkastelua ja hoivavastuun uudelleenjakoa.

Teemapäivän järjestää Euroopan omaishoidon toimijoiden verkosto Eurocarers, jonka jäsen Suomen omaishoidon verkosto on.

Sosiaalisessa mediassa teemapäivä näkyy aihetunnisteilla #CarersDay_EU, #WeAreCarers_EU ja #EuroopanOmaishoitajienPäivä. Lisää tietoa ja materiaalit hyödynnettäväksi [Eurocarers-verkoston verkkosivuilta](#).



Uudessa oppaassa neuvoja arjen raha-asioiden hoitoon toisen puolesta

FINEn uudessa oppaassa [Täysi-ikäisen edunvalvonta ja pankki-, vakuutus- ja sijoitusasioiden hoito](#) käydään perusteellisesti läpi edunvalvonnan lisäksi erilaisia kevyempiä vaihtoehtoja hoitaa pankki-, sijoitus- ja vakuutusasioita toisen puolesta. Oppaassa on käytännön

esimerkkejä muistisairaahan henkilön asioiden hoidosta, toisen puolesta asioinnista valtakirjan avulla, tilinkäyttöoikeuksien antamisesta ja pankkitunnusten käyttämisestä.

Mitäs nyt? -työkirja omaishoitouran päättäneille

Työkirja omaishoitouran päättäneille ja muille tukea tarvitsevien ihmisten läheisille. Kirja on tarkoitettu erityistä tukea tarvitsevan ihmisen läheiselle, jonka nuori on muuttanut pois lapsuuden kodista. Tilanne on kaikille uusi, ja oppaan avulla voi pohtia omaa paikkaa lapsen elämässä rakentaen samanaikaisesti omaa elämää uudelleen. Oppaan voi lukea [pdf-muodossa](#) tai tilata [Kehitysvammaisten palvelusäätiön sivuilta](#).

Verkoston järjestöjen tukea omaisille

Äitikamut podcastit erityisnuorten vanhemmille

Äitikamut eli Tuija Laine ja Pia Ylisuvanto juttelevat ja jakavat omakohtaisia kokemuksia itsenäistyvien erityisnuorten vanhemmuudesta. Molemmilla on takana myös vaikeita vaiheita ja kokemuksia oman jaksamisen ehtymisestä. He ovat löytäneet ystävyydestä ja vertaistuesta voimaa, jota haluavat nyt jakaa muidenkin kanssa. Teemoitettuja jaksoja pääsee kuulemaan [Tukiliiton sivulta](#).

Omaishoitajaliiton hyvinvointiwebinaarit

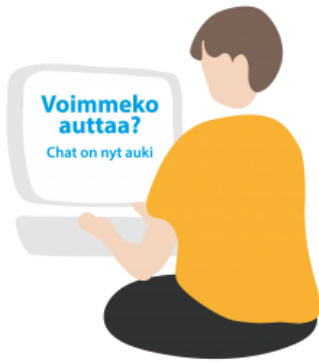
Omaishoitajaliiton suositut omaishoitajien hyvinvointiwebinaarit jatkuvat syyskuusta alkaen. Yhdistykset voivat hyödyntää webinaareja esimerkiksi kutsumalla omaishoitajia yhdistyksen tiloihin seuraamaan webinaaria ja keskustelemaan aiheesta yhdessä. Alla syksyn webinaarien ajankohdat ja aiheet. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautumislinkit [Omaishoitajaliiton verkkosivuilla](#).

15.9. klo 17–18 Yksinäisyyden vähentämisen ja osallisuuden vahvistamisen reseptejä

20.10. klo 17–18 Kriisit osana elämää

17.11. klo 17–18 Palautumisesta osa arkea

8.12. klo 17–18 Kenen elämää elän?



Omaishoidon neuvontaa ja vertaischat tarjolla ilta-aikaan

Omaishoitajaliiton neuvontaa ja ohjausta saa syyskuusta alkaen myös ilta-aikaan kerran kuukaudessa. Chatissa omaishoitoon liittyviin kysymyksiin vastaa liiton työntekijä. Lisäksi avataan samanaikaisesti omaishoitajille vertaischat, jossa läheistään hoitavat pääsevät keskustelemaan ja vaihtamaan kuulumisia sekä kokemuksia keskenään.

Ilta- ja vertaischatit järjestetään 6.9, 5.10, 2.11 ja 7.12.

Molemmat chatit ovat auki samanaikaisesti klo 15–18. Lisätietoa

[Omaishoitajaliiton sivuilta.](#)

Omaishoitoinfot syöpää sairastuneiden omaisille Kuopiossa ja verkossa

Infoissa on aiheena syöpään sairastuneiden ja omaishoitoperheiden tuki ja tieto.

Omaishoitajaliitto ry, Pohjois-Savon Omaishoitajat ry ja Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ry järjestävät kaksi samansisältöistä infoa ti 13.9. klo 13-14.30 ja to 15.9. klo 16.30-18.

Infoa voi tulla kuulemaan Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen toimistolle Kuopioon tai etänä Teamsilla. Lisätietoa [Omaishoitajaliiton sivuilta.](#)

Hoito- ja huolenpito webinaarisarja omaishoitajille

Suomen Punaisen Ristin [Hoito ja huolenpito kotona -webinaarisarja](#) on suunnattu omaistaan tai läheistään hoitaville sekä kaikille asiasta kiinnostuneille. Webinaarit järjestetään tiistaisin klo 14-15 Teamsissa. Ennakoilmoittautumista ei tarvita, vaan mukaan voit liittyä tästä linkistä: <http://spr.fi/hoitojahuolenpito>

Syksyn aiheet:

13.9. Korjausneuvonta / Vanhustyön keskusliitto / Timo Pakkanen, korjausneuvoja, rkm

20.9. Ohjelma varmistuu lähipäivinä

27.9. Hyvinvointia kulttuurista / asiantuntija

4.10. Keinoja turvalliseen arkeen / SPR Keskustoimisto, Saara Aakko ja Sara Hämäläinen

11.10. Essentiaalisen vapinan kanssa sinuiksi / Parkinsonliitto ry / Marjo Lehtinen

18.10. Välitä itsestäsi, olet tärkeä / asiantuntija

25.10. Hyvinvointia taiteesta / taideterapeuttinen toiminta

Yhdistystoimijoille koulutuksia ja tilaisuuksia

Vertaisryhmän ohjaajakoulutus 18.10.

Koulutuksessa osallistujat saavat tietoa ryhmän ohjaamisesta ja omaishoidosta sekä työvälineitä ryhmien ohjaamiseen. Koulutukseen valitaan henkilöitä, joilla on mahdollisuus toimia vertaisryhmän ohjaajana taustayhteisössään omaishoitajien tukemiseksi. [Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan 4.10. mennessä.](#)

JärjestöAvain-etäkoulutus

Koulutuksen teemana on hoiva eri vaiheissa. Keskustelemme hoivan sukupuolittuneesta roolista, nuorten hoivaajien tukemisesta ja omaishoidon päättymisen tilanteista. Koulutus on torstaina 6.10. klo 12.00–15.00 verkossa Teamsilla.

Koulutuksessa on mukana Kehitysvammaisten palvelusäätiö, ja koulutuksessa nähdään mm. *27 ensimmäistä vuotta* – lyhyt dokumenttielokuva omaishoitajan elämästä. Koulutus on tarkoitettu yhdistystoimijoille ja työntekijöille. Tapahtuman [ohjelman pdf](#) ja [ilmoittautuminen](#) 3.10. mennessä.



Suomen omaishoidon verkosto on omaishoidon kehittämistä kiinnostuneiden valtakunnallisten järjestöjen, säätiöiden ja tutkimuslaitosten avoin verkosto. Verkoston tavoitteena on omaishoitoperheiden aseman parantaminen, omaishoidon kehittäminen sekä verkoston jäsenten välisen yhteistyön parantaminen. Saat tämän uutiskirjeen, koska olet verkoston postituslistalla. Jos haluat poistua laita sähköpostia pilvi.nummelin(a)omaishoitajat.fi